

HULPMIDDELENINFO

DRIEWIELFIETSEN - VIERWIELFIETSEN - BAKFIETSEN

DRIEWIELFIETS

Een driewiel fiets is een fiets met drie wielen.

SOORTEN

1. Driewiel fiets met twee wielen achteraan



2. Driewiel fiets met twee wielen vooraan



3. Zitdriewiel fiets



4. Kinderdriewiel fiets



GEBRUIK

Een driewiel fiets is een oplossing voor personen die willen fietsen en die behoefte hebben aan meer stabiliteit of ondersteuning.

Een driewiel fiets met twee wielen vooraan is speciaal ontworpen voor mensen die moeite hebben om de breedte van een driewiel fiets in te schatten.

Voordelen:

- De gebruiker weet hoe breed de fiets is.
- De gebruiker kan dus heel goed zien of hij ergens tussendoor of langs kan en blijft dus nergens achter hangen of komt nergens klem te zitten.

Een zitdriewiel fiets is een fiets waarvan de zitting meer ondersteuning biedt dan een gewoon zadel. Bovendien is de zitting laag geplaatst zodat opstappen niet moeilijk is. Een zitdriewiel fiets is stabiel dan een gewone driewiel fiets.

Bij modellen met een lage of brede instap verloopt het opstappen eenvoudiger en veiliger.



Rijden met een driewiel fiets voelt anders dan rijden met een gewone fiets. Belangrijk bij de keuze van een driewiel fiets is de wendbaarheid van de fiets. Deze wordt beïnvloed door de grootte van de wielmaat. Daarom is het belangrijk de fiets **steeds uit te proberen**.

Op de driewiel fiets kan een stokhouder en een speciale boodschappenmand gemonteerd worden.



ALTERNATIEF: FIETS MET ZIJWIELEN

Zijwielen aan de fiets verbreden eveneens het steunvlak van de fiets. Er zijn zijwielen voor volwassenen:



en voor kinderen:



Een fiets met zijwielen:

- kan een tijdelijke oplossing zijn, tijdens de oefenperiode
- kan dienen voor personen die reeds over een degelijke fiets beschikken
- komt voor de gebruiker soms minder stigmatiserend over

VIERWIELFIETSEN

Een vierwiel fiets is een fiets met vier wielen.



GEBRUIK

Een vierwiel fiets is een oplossing voor personen die willen fietsen en die behoefte hebben aan meer stabiliteit of ondersteuning.

Voordelen:

- Een vierwiel fiets biedt grote stabiliteit.
- De fietser kan blijven zitten wanneer hij moet stoppen (vb. aan een rood licht).
- Een vierwiel fiets heeft een grote wendbaarheid.
- Een vierwiel fiets is plooibaar en gemakkelijk mee te nemen.

- Een vierwiel fiets is niet breed en kan door bijna elke deur.

Deze fiets kan eveneens als loophulp gebruikt worden waardoor deze voor een aantal gebruikers het boodschappen doen vergemakkelijkt.



BAKFIETSEN

Een bakfiets is een transportfiets met twee of drie wielen en een grote bak voorop, waarmee bagage vervoerd kan worden.



Traditionele bakfiets

De huidige bakfietsen zijn aangepast om personen te vervoeren.



Moderne bakfiets

Rijden met een bakfiets is zwaarder dan met rijden met een gewone fiets. Dit is afhankelijk van:

- de soort fiets: rijden met een bakfiets met één wiel vooraan is bijna zoals rijden met een standaardfiets. Sturen met een bakfiets met twee wielen vooraan is moeilijker maar de fiets biedt meer stabiliteit.
- het materiaal van de fiets: momenteel worden reeds bakfietsen gemaakt waarvan zowel de fiets als de bak in aluminium vervaardigd zijn. In veel gevallen wordt nog hout of kunststof gebruikt voor de laadbak.
- de versnellingen: er is een mogelijkheid om elektrische trapondersteuning te voorzien.

GEbruik

Een bakfiets met twee wielen vooraan is een oplossing voor personen die willen fietsen en die behoefte hebben aan meer stabiliteit. Boodschappen kunnen gemakkelijk meegenomen worden.

Personen verkiezen vaak een bakfiets omdat ze zo minder opvallen in het straatbeeld.

Nadelen:

- Een bakfiets is zwaarder om mee te rijden.
- Er is meer ruimte nodig om de bakfiets op te bergen.

SITUERING IN VLIBANK: WWW.VLIBANK.BE

1.2. mobiliteit

1.2.5. fietsen

1.2.5.1. zelfstandig fietsen

1.2.5.1.1. fietsen voor volwassenen

1.2.5.1.1.4. fiets met zijwielen

1.2.5.1.1.7. driewiel fiets

1.2.5.1.1.8. vierwiel fiets

1.2.5.1.2. fietsen voor kinderen

1.2.5.1.2.1. kinderfiets met zijwielen

1.2.5.1.2.2. kinderdriewiel fiets

ADVIESCENTRUM VOOR DRIEWIELFIETSEN EN HANDBIKES

Het revalidatiecentrum van UZ Leuven, campus Pellenberg, startte een adviescentrum voor driewiel fietsen en handbikes voor (volwassen) personen met een fysieke beperking. Geïnteresseerden kunnen een consultatie aanvragen bij de revalidatiearts. Als die oordeelt dat er geen risico's zijn, krijgen ze daarna de kans om de verschillende mogelijkheden van driewiel fietsen en handbikes in de praktijk te testen.

Meer info:

www.uzleuven.be/revalidatiecentrum

Een beschrijving van een hulpmiddel of een aanpassing in deze tekst wil niet zeggen dat het hulpmiddel of de aanpassing terugbetaald wordt door het VAPH. Informatie over terugbetaling door het VAPH kunt u vinden op de website van het VAPH: www.vaph.be.