

ZICH VERPLAATSEN OP MIDDELLANGE AFSTAND

Anne-Marie Deleyn

REVA 2011





Definitie

- Afstanden die doorgaans met de fiets worden afgelegd
- Verplaatsingen van 5 tot 10 km
- Verplaatsingen van ongeveer 25 minuten
- O.a. naar het werk, naar de winkel, naar de school, ...



Keuzeprocess

- Activiteitsgebonden factoren
- Persoonsgebonden factoren
- Omgevingsgebonden factoren
- Hulpmiddelgebonden factoren



Activiteitsgebonden factoren: de aard van de verplaatsing

- Functioneel of recreatief
- Inspanningsverlagend of snelheidsverhogend



Persoonsgebonden factoren

- De functionaliteit van de bovenste ledematen
- Het kunnen uitvoeren van transfers
- De frequentie van gebruik
- De tijdsduur van gebruik



Omgevingsgebonden factoren

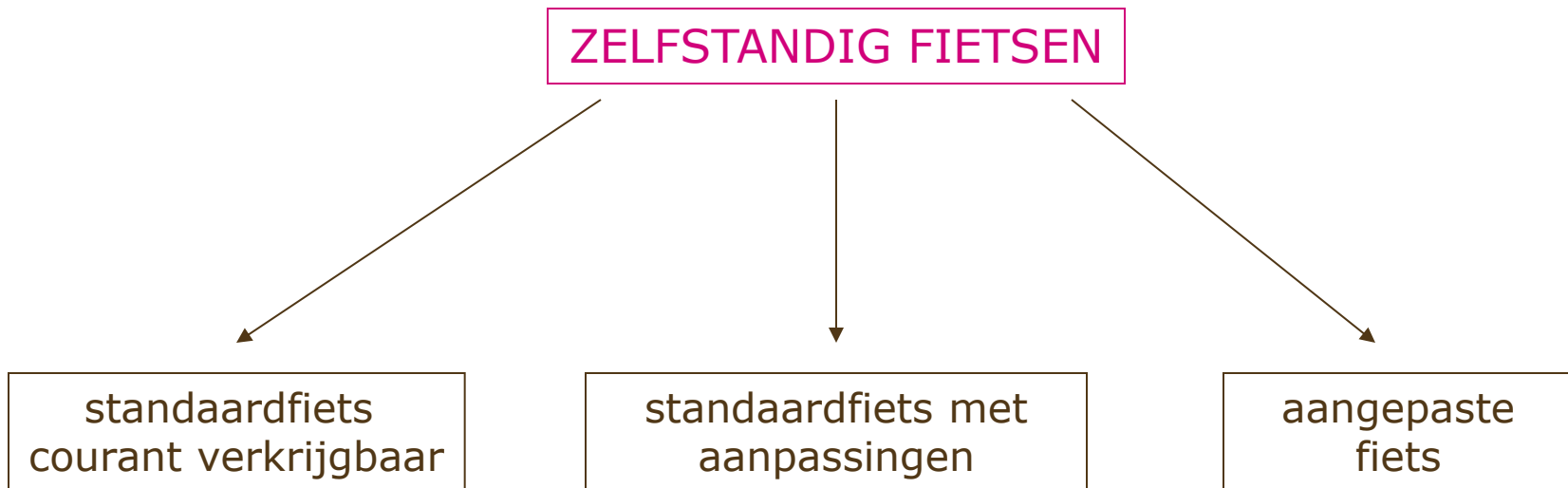
- Gebruik binnen/buiten of alleen buiten
- De toestand van de weg
- De weersomstandigheden
- Vlak of heuvelachtig
- De voorziene bergruimte



Hulpmiddelgebonden factoren

- De meeneembaarheid
- Het aantal onderdelen
- De tijd om te demonteren
- Het gewicht
- De toelaatbaarheid op de openbare weg
- Eisen met betrekking tot de verlichting

- Kan betrokkene de transfer op en af de fiets?
- Beschikt betrokkene over voldoende evenwicht?
- Kan betrokkene een goede houding aannemen op de fiets?
- Kan betrokkene gebruik maken van een standaardstuur?
- Beschikt betrokkene over voldoende uithoudingsvermogen?
- Beschikt betrokkene over voldoende cognitieve functies?



- Fiets met lage of verbrede instap: vergemakkelijkt op- en afstappen



- Fiets met elektrische ondersteuning: ondersteuning bij het trappen





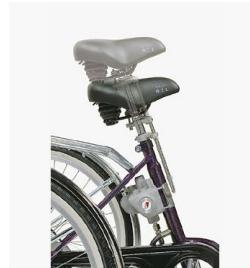
Standaardfiets met zijwielen: behouden van het evenwicht





Aanpassingen aan het zadel

- Zadelhoogte



- Stand van het zadel



- Afstand van zadel tot stuur



Aanpassingen aan het zadel

- De vorm van het zadel
- Het materiaal van het zadel





Aanpassingen aan de trappers: voeten op de trappers houden





Aanpassingen: houding op de fiets





Aanpassingen aan het stuur:

- de breedte
- de hoogte
- de vorm
- de handvatten



- Driewielfietsen

- twee wielen achteraan



- bakfiets



- twee wielen vooraan



- zitdriewieler



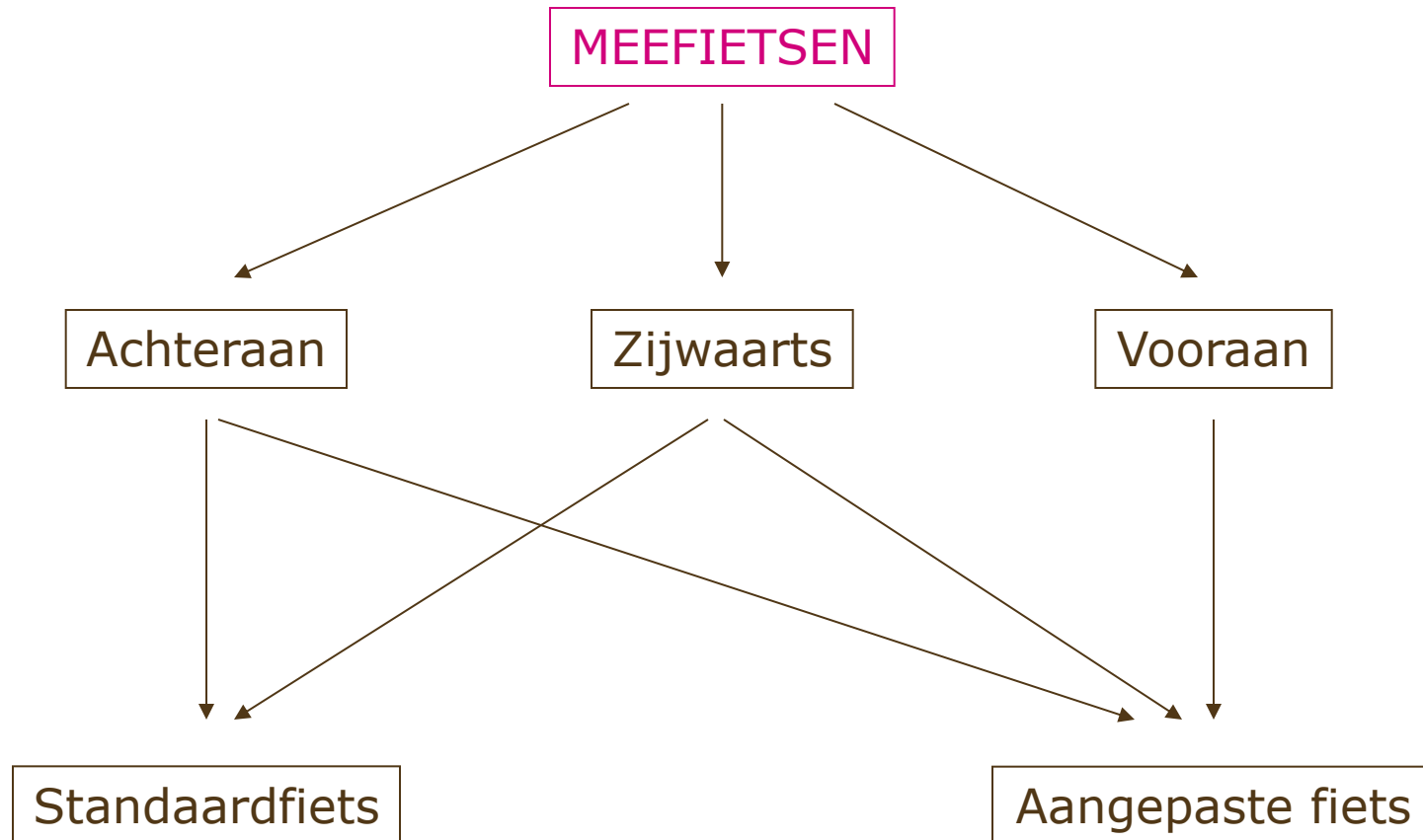
- Vierwielfietsen





Personen die beschikken over

- beperkte kracht
- beperkt evenwicht
- beperkte uithouding
- beperkte cognitieve functies





- Verbindingsstuk tussen fiets en fiets



- Verbindingsstuk tussen fiets en driewielers



- Aanhangfiets met een wiel



- Aanhangfiets met twee wielen



- Standaardtandem



- Driewieltandem





- Duofiets met twee standaardfietsen



- Standaardtandem of driewieltandem met besturing achteraan



- Duofiets met zitmogelijkheid



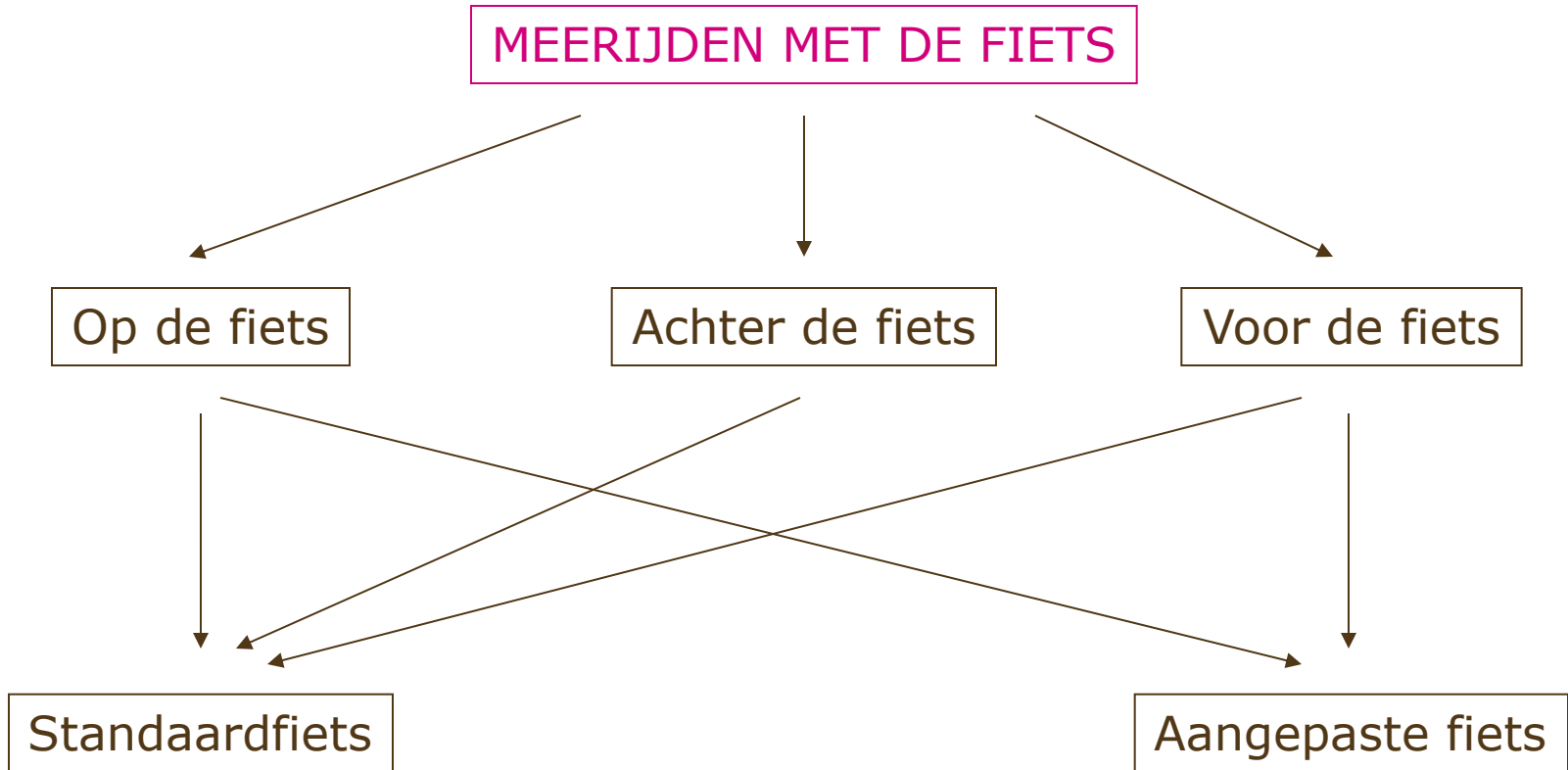


Meerijden op de fiets wanneer betrokkene

- geen mogelijkheden heeft om zelf te fietsen
- passief meerijdt met de fiets

De keuze is afhankelijk van

- het gewicht van betrokkene
- het nodige toezicht op betrokkene
- de verplaatsingsmogelijkheden van betrokkene





Standaardfiets met fietszitje



Aangepaste fiets: verlengde fiets met fietszitje





Standaardfiets met buggy - fietsaanhangwagen

- achter de fiets



- voor de fiets





Aangepaste fiets – voor de fiets: bakfiets voor personenvervoer





-
-
-



-
-
-



gebruik.



In de werking
afwijking voor
afwijking, een
toekomst en



Er is een aantal
andere modellen, zo heeft
men ook modellen met
verlengde voeten,
voeten zijn dikker

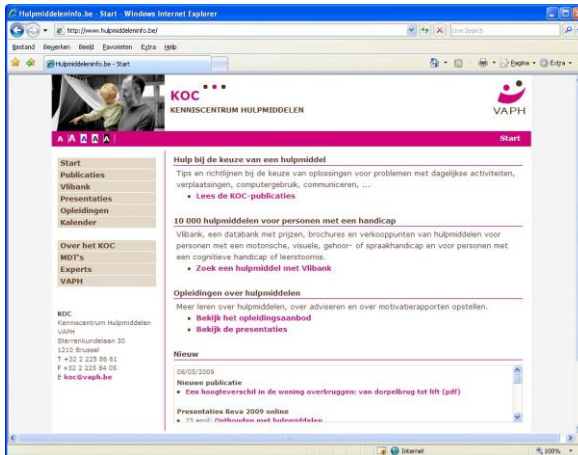
-
-
-



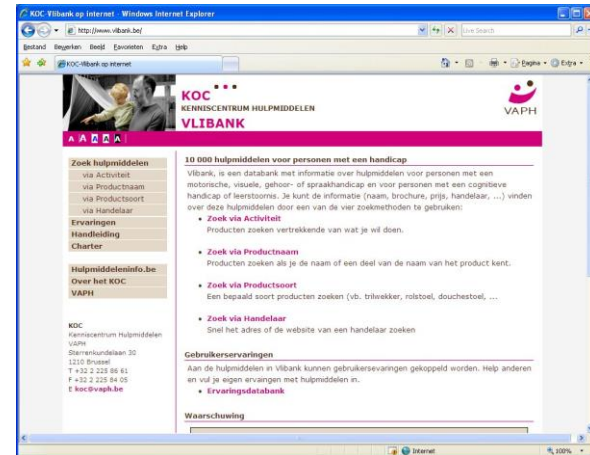


ZICH VERPLAATSEN OP MIDDELLANGE AFSTAND

Meer informatie: onze websites



www.hulpmiddeleninfo.be



www.vlibank.be



www.vlibank.be

1. hulpmiddelen voor personen met een motorische handicap

1.2. mobiliteit

1.2.3. toebehoren en aanpassingen bij rolstoelen/duwwandelwagens/buggy's

1.2.3.1. toebehoren bij manuele rolstoelen

1.2.3.1.1. aankoppelhandbikes

1.2.3.1.2. hulpmotoren

1.2.5. fietsen

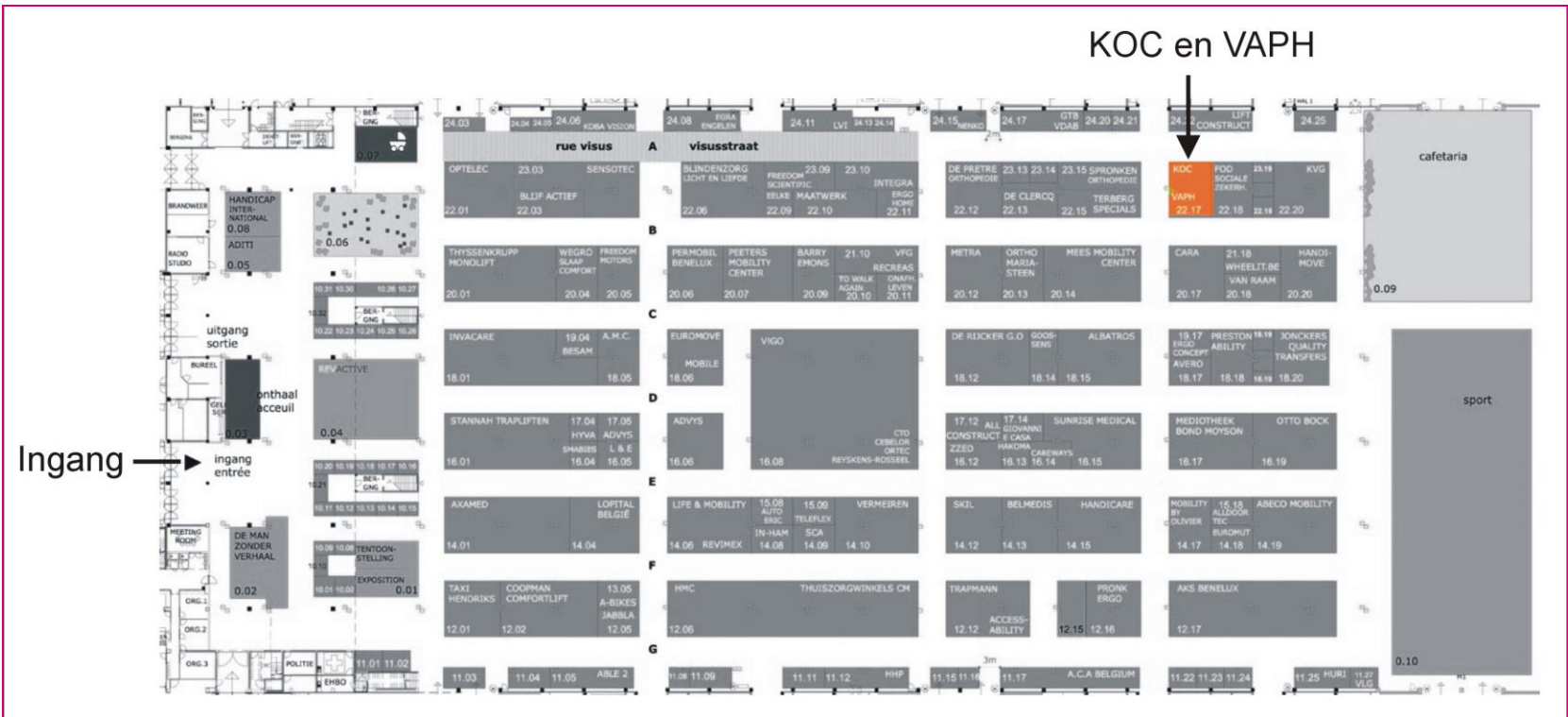
1.2.5.1. zelfstandig fietsen

1.2.5.2. meefietsen

1.2.5.3. meerijden met de fiets

1.2.5.4. fietsen met rolstoelgebruiker

1.2.5.5. toebehoren en aanpassingen bij fietsen



Verschillende verdelers





Anne-Marie Deleyn

Hulpmiddelenconsulent - motoriek

KOC – Kenniscentrum Hulpmiddelen VAPH

Sterrenkundelaan 30

1210 Brussel

T: 02 225 86 65

anne-marie.deleyn@vaph.be

