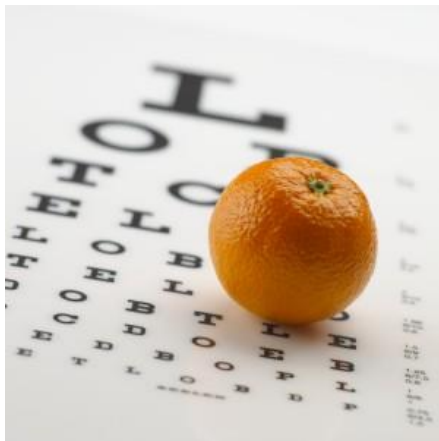


Lowvisioncentra: werking ADL-hulpmiddelen: overzicht



29 september 2011

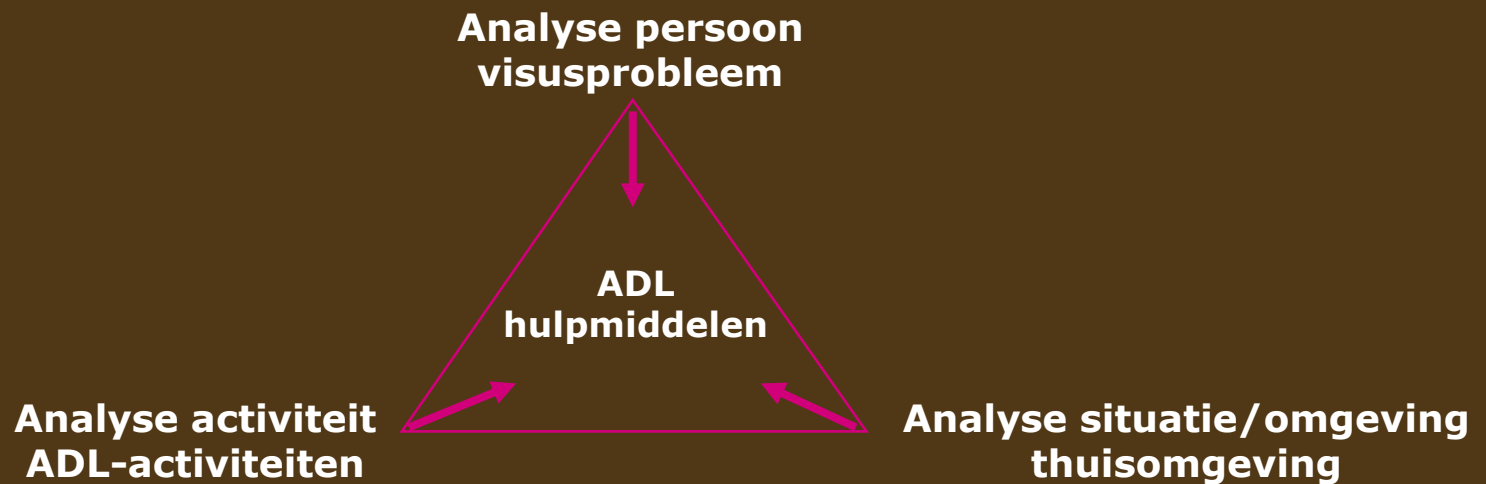
Infosessie

Gerrit Van den Breede

1. Lowvisioncentra: beknopt overzicht
2. ADL: omschrijving, indeling en voorbeelden
3. Gelegenheid voor vragen en opmerkingen
4. Opsplitsen in drie groepen
5. Doorschuiven binnen drie infosessies
6. Einde voorzien omstreeks 16u

- In een notendop: op basis van een oogonderzoek wordt verder gewerkt naar een advies voor een hulpmiddel/oplossing
 - details hierover in de sessie lowvision
- Lijst van Vlaamse lowvisioncentra op KOC-website:
 - 5 lowvisioncentra met revalidatie-oogarts
 - 2 lowvisioncentra zonder revalidatie-oogarts
- 6 centra met visusexpertise waaronder Brailleliga en Blindenzorg Licht en Liefde

- Dikwijls zijn lowvisioncentra ingebed in of hebben een link met een afdeling oogheelkunde van een (universitair) ziekenhuis.
- Sommige van de aangehaalde centra hebben onderlinge samenwerkingsverbanden voor een zo deskundig mogelijke adviesverlening.



➤ Overzicht oplossingen per ADL-activiteit

- **ADL** staat voor **Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen**
- Dat zijn activiteiten waarbij mensen met een functiebeperking soms aangewezen zijn op hulp en hulpmiddelen:
 - Eten
 - Verzorging (zich wassen, medicatie, veiligheid ...)
 - Toilet
 - Huishoudelijke taken (keuken, naaiwerk ...)
 - Mobiliteit (verplaatsingen)
 - Vrije tijd (spelmateriaal, sporten ...)
 - Lezen & schrijven (educatie, informatie, communicatie)
- Afbakening ADL-hulpmiddelen => krijtlijnen !

- Audio
- Braille
- Communicatie: lezen & schrijven
- Educatie
- Huishouden (keuken, naaigerief ...)
- Meethulpmiddelen
- Mobiliteit (oriëntering, witte stokken)
- Urwerken / wekkers
- Verzorging (medicatie, veiligheid)
- Vrije tijd (gezelschapsspelen, ballen)

- Daisyspelers, doorgaans de eenvoudige modellen



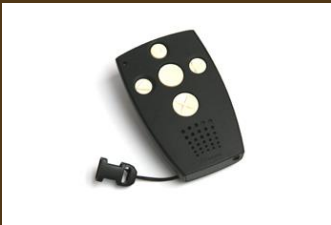
- Afstandsbedieningen voor slechtzienden (met grote toetsen en hoger contrast)



- Hoofdtelefoons



- Memorecorders (vroeger met cassettes, nu met geheugen)



- Batterijtesters



- Brailleschrijfmachines zoals Perkins



- Reglette voor handmatige braille-aanmaak



- Prikpenningen



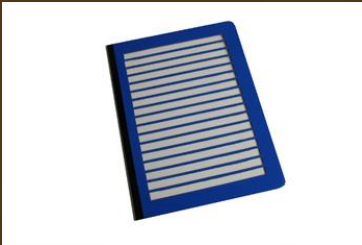
- Braillelettertang (Dymo)



- Braillepapier



- Handschriftgeleider



- Vaste telefoons met grote toetsen



- Nummerkiezer met spraaksturing (geen foto)

- Senioren-gsm's



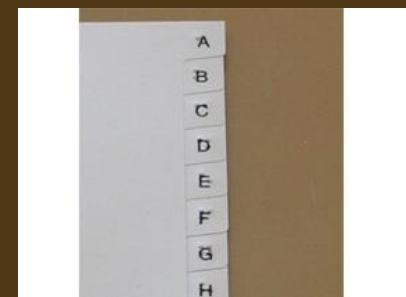
- Kalenders



Agenda's



Telefoonmapjes



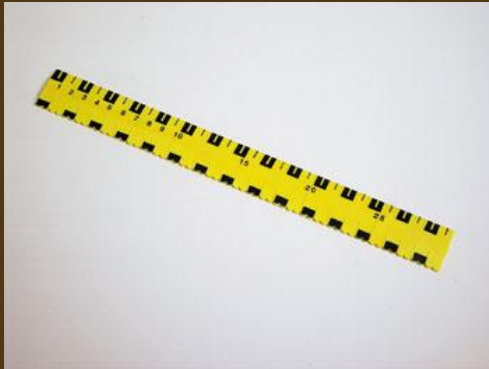
- Leesstandaarden



- Wereldbol met reliëf en tactiele kaarten



- Liniaal, gradenboog



- Rekenmachines met grote cijfers en display



- Sprekende rekenmachines



- Telramen



Reliëf tekenbord, zwelpapier en toebehoren



- Kookwekker



- Anti-overkookplaatje



- Bordrand



- Keukenweegschaal



- Personenweegschaal



- Merkpasta



- Buttons/reliëfbolletjes



- Kookboek



- Lintmeter



- Vouwmeter



- Rolmeter



- Waterpas



- Multimeter



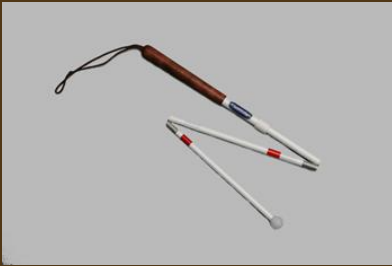
- Thermometer



- Kamerthermostaat



- Witte stokken in verschillende uitvoeringen en maten



- Toebehoren voor witte stokken zoals rolpunten, rolwielletjes, stokpunten, rubberdoppen, etui ...



- Sprekend kompas



- Obstakeldetector



- Wekkers met grote cijfers en/of tactiele aanduidingen



- Sprekende (reis)wekkers en zakklokjes



- Sprekende polshorloges



- Pols- en zakhorloges met tactiele aanduidingen / sprekend



- Pols- en zakhorloges met grote en contrasterende cijfers



- Medicijndoos



- Tablettensplitter



- Oogdruppelverdeler



- Doseertoestel



- Pillenopvanger



- Oogkapje



- Bloedsuikermeter



- Koortsthermometer



- Oorthermometer



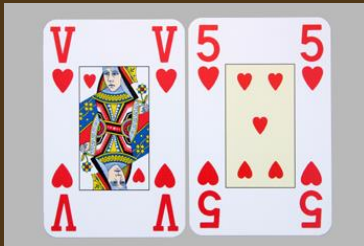
- Bloeddrukmeter, sprekend of met grote cijfers



- Rinkelballen



- Spelkaarten: groot, contrastrijk, braille, voelbare symbolen



- Kaarthouders



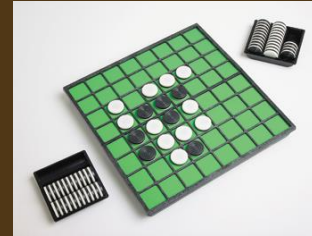
- Kaartenschudder



Bingo



- Gezelschapsspelen (domino, scrabble, othello ...)



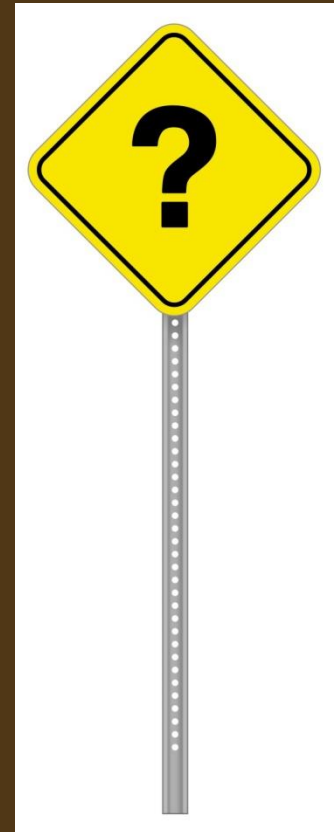
- Dobbelstenen

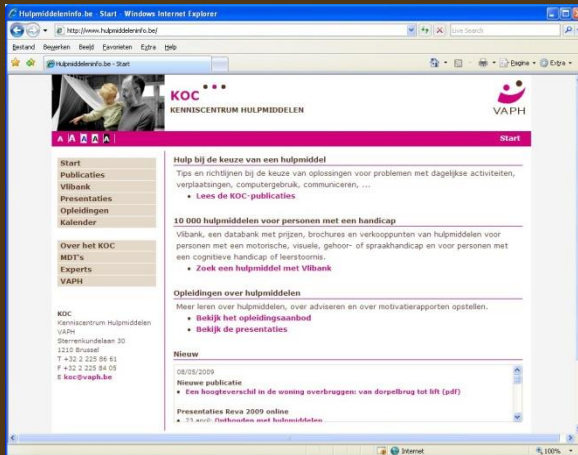


- Stappenteller, sprekend

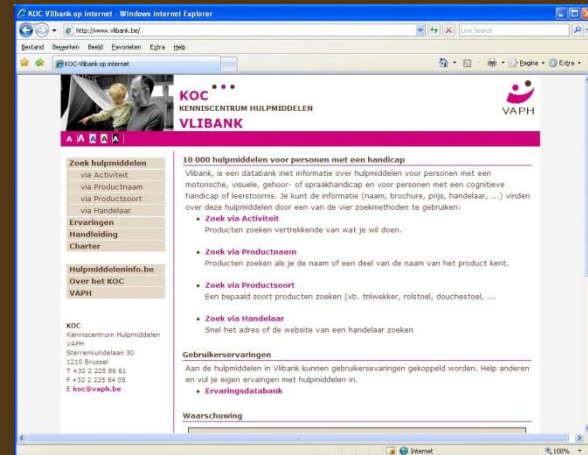


- Dank voor uw aandacht
- Vragen?





www.hulpmiddeleninfo.be



www.vlibank.be

Graag opdeling in drie gelijke groepen:

1. Blindenzorg Licht en Liefde, Myriam, lokaal **313**
2. Brailleliga, Greet en Natalie, lokaal **801**
3. Lowvision, Ludwine, lokaal **000** (deze zaal)

- Bronnen:

- <http://nl.wikipedia.org>
- www.thesauruszorgenwelzijn.nl/adl.htm
- www.koc.be/hmf/lowvisioncentra/hmf_lowvisioncentra.html
- www.worldwidevision.nl
- www.braille.be
- www.blindenzorglichtenliefde.be
- www.rnib.org.uk
- www.szb.ch