



Oplossingen om zich te verzorgen of verzorgd te worden voor personen met een motorische handicap

1 Zich zelfstandig wassen in bad

1.1 Opstapje

1.2 Badplank

1.3 Badzit

1.4 Combinatie badplank en badzit

1.5 Hoog-laagbadzit/badlift

1.6 Badverkorter

1.7 Badkussen/badmatras

1.8 Aanpassingen aan de kraan/aangepaste kraan

1.9 Instapbad

1.10 Kantelbad

2 Zich zelfstandig wassen in de douche

2.1 Aanpassingen aan de kraan/aangepaste kraan

2.2 Steun met doucheglijstang

2.3 Douchestoel

2.4 Doucherolstoel

2.5 Douche-toilet(rol)stoel

2.6 Vlakke douche

3 Zelfstandig de wastafel gebruiken

3.1 Aangepaste wastafel

3.2 Spiegel

3.3 Aanpassingen aan de kraan/aangepaste kraan

4 Kleine hulpmiddelen om zich te verzorgen

5 Hulpmiddelen om iemand te verzorgen

5.1 Badstoel met positioneringstoebehoren

5.2 Douche-toiletstoel met positioneringstoebehoren

5.3 Verzorgingstafel

5.4 Douchebrancard

5.5 Hoog-laagbad

5.6 Hoog-laagverzorgingsbed of hoog-laag-bed-in-bedsysteem

5.7 Haarwasbekken

5.8 Beddouche

6 Inrichting van de badkamer

7 Verwante hulpmiddeleninfo's en presentaties

1 Zich zelfstandig wassen in bad



Wie problemen heeft om z'n benen hoog genoeg te heffen om over de badrand te stappen, maar wel nog voldoende evenwicht heeft, kan een opstapje gebruiken.



Wie niet op een veilige manier over de badrand kan stappen, of niet in het bad kan gaan zitten of eruit opstaan, maar wel nog stabiel kan zitten, kan een badplank gebruiken.



Voor wie moeilijk kan gaan zitten in het bad of moeilijk kan opstaan uit het bad, kan een badzitje, dat het bad minder diep maakt, een oplossing zijn.



Wie zowel problemen heeft om over de badrand te stappen als om stabiel te gaan zitten in bad, kan geholpen zijn met de combinatie van een badplank en een badzit of met een hoog-laagbadzit/badlift.



Voor wie niet in het bad kan liggen zonder weg te glijden, kan een badverkorter een oplossing bieden.



Voor wie extra lichaamssteuning nodig heeft om in het bad te liggen, kan een badkussen/badmatras een oplossing bieden.



Voor wie problemen heeft om de kraan te bedienen, kunnen aanpassingen aan de kraan of een aangepaste kraan een oplossing zijn.



Ook een instapbad en een kantelbad bieden een oplossing om in het bad te gaan zitten of liggen als over de badrand stappen niet lukt. Een instapbad en een kantelbad zijn comfortabele oplossingen, maar zijn niet de goedkoopste oplossing.

1.1 Opstapje



Een opstapje helpt om een hoogte te overwinnen. Om een opstapje veilig te kunnen gebruiken, wordt het bij voorkeur gecombineerd met handgrepen of met een badsteun. Als de onderkant van het opstapje niet antislip is, is het veiliger het te combineren met een antislipmatje.



Tegemoetkoming VAPH

Volgens artikel 7 van het BVR van 13 juli 2001 kan in geen geval de tenlasteneming gebeuren van **badopstapjes**.

Handgrepen zijn opgenomen in de referentielijst onder 'aanvulling onderste ledematen', vervanging onderste ledematen' en 'aanvulling rug, wervelzuil en bekken' in het domein 'aanvullende uitrusting van de woning' in de rubriek:

- Handgrepen - beugels

Tegemoetkoming voor een **badsteun** kan aangevraagd worden via de referenterubriek:

- Handgrepen - beugels

Antislipmatjes voor in het bad zijn algemeen gebruikelijk. Voor algemeen gebruikelijke hulpmiddelen is er geen tegemoetkoming van het VAPH.

Producten in Vlibank

Marktaanbod opstapjes

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=933

Marktaanbod handgrepen

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=692

Marktaanbod badsteunen

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=928

Marktaanbod antislipmateriaal

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=756

1.2 Badplank



Een badplank is een plank die over het bad wordt geplaatst, steunend op de badrand en eventueel vastgemaakt aan de muur. De onderzijde van de badplank is voorzien van ‘klemmen’ die kunnen aangepast worden aan de breedte van het bad en waarmee de badplank tussen de wanden van het bad geplaatst wordt. De zijkanten van de badplank blijven daardoor op de badrand liggen. De plank kan dus niet in het bad glijden.



De gebruiker gaat eerst op de badplank zitten, en brengt vanuit zit de benen over de badrand. Vaak is een badplank voorzien van een handgreep om ze gemakkelijk en veilig te kunnen gebruiken. Als dat niet zo is, wordt best een handgreep geplaatst op de juiste hoogte op de wand.

Een badplank heeft het voordeel dat ze gemakkelijk geplaatst en weggenomen kan worden zonder bijkomende werken en dat ze in de meeste baden past. Nadelen zijn dat het water via de badplank op de badkamervloer terecht kan komen en dat de gebruiker niet in het water zit en dus niet echt een bad neemt.

Geen tegemoetkoming VAPH

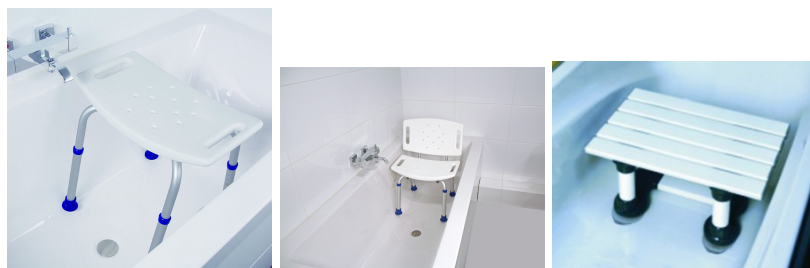
Volgens artikel 7 van het BVR van 13 juli 2001 kan in geen geval de tenlasteneming gebeuren van badplanken.

Producten in Vlibank

Marktaanbod badplanken

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=1590

1.3 Badzit



Een badzit is een waterbestendige stoel of kruk die in het bad geplaatst of gehangen wordt.

Een badzitje dat op de badbodem geplaatst wordt, is voorzien van zuignappen of antislipdoppen om wegglijden te voorkomen. De hoogte is soms aanpasbaar, er zijn al dan niet een rugleuning of armleuningen voorzien.

Een badzitje dat in het bad gehangen wordt, steunt op de badrand en is voorzien van antislipdoppen om wegglijden te voorkomen.



Op een badzitje moet de gebruiker niet zo diep in het bad gaan zitten. Hij kan dus gemakkelijker gaan zitten en heeft minder kracht nodig om op te staan. Een badzit met rugleuning en armsteunen geeft extra steun. Een badzit is gemakkelijk te plaatsen en weer weg te nemen, er zijn geen bijkomende voorzieningen nodig.

Een badzit biedt niet het echte 'badgevoel' omdat de gebruiker niet diep in het water zit, zelfs wanneer het bad vol is. Assistentie bieden tijdens het wassen is belastend omdat degene die helpt, diep voorover moet buigen, of knielend moet werken.

Geen tegemoetkoming VAPH

Volgens artikel 7 van het BVR van 13 juli 2001 kan in geen geval de tenlasteneming gebeuren van badzitjes.

Producten in Vlibank

Marktaanbod badzitjes

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=943

1.4 Combinatie badplank en badzit



De combinatie van een badplank met een badzit maakt dat de transfer over de badrand zittend kan gemaakt worden en dat de gebruiker minder diep in het bad moet gaan zitten. Hij heeft dus minder kracht nodig om in en uit het bad te komen.

Geen tegemoetkoming VAPH

Volgens artikel 7 van het BVR van 13 juli 2001 kan in geen geval de tenlasteneming gebeuren van badplanken en badzitjes.

Producten in Vlibank

Marktaanbod badzitjes

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=943

Marktaanbod badplanken

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=1590

1.5 Hoog-laagbadzit/badlift



Een hoog-laagbadzit of badlift is een automatisch in de hoogte verstelbare badzit, voor gebruik in een groot ligbad. Om over de badrand te stappen, wordt de zit op gelijke hoogte met de badrand gebracht, zodat de gebruiker kan gaan zitten en zittend de benen over de badrand kan brengen. Vervolgens laat de gebruiker de badzit dalen tot op de badbodem. Om uit het bad te komen, wordt dat herhaald in omgekeerde volgorde.

Een model met zit en rug ondersteunt de gebruiker in zithouding.

Meer info

Op een hoog-laagbadzit zit de gebruiker dieper in het water dan op een gewone badzit. Door het frame en het liftstelsel onder het zitgedeelte, zit hij wel een aantal centimeters boven de badbodem. Het bad moet dus hoger gevuld worden dan normaal om ondergedompeld te worden. Ook in de lengte is er een verlies aan ruimte door het frame van de badzit. In een klein bad, voor een gebruiker met een gefixeerd kniegewricht of voor lange mensen kan dat een probleem zijn.

Als de badrand te hoog is, kan het een probleem zijn om op de badzit te gaan zitten. Als de kraan direct boven de badrand gemonteerd is, kan dat een hindernis zijn voor de scharnierende zijflappen die op de badrand moeten steunen.

Als andere personen het bad zittend op de bodem willen gebruiken, moet de hoog-laagbadzit uit het bad getild worden, wat belastend kan zijn als het vaak moet gebeuren of als het een zware badzit is. Als de badzit uit het bad getild is, moet er op gelet worden dat de badzit ook terug in het bad gezet wordt.

Er bestaan ook hoog-laagbadzitjes die vastgemaakt zijn aan het bad of naast het bad gemonteerd zijn. Die badzitjes draaien in en uit het bad en zijn ofwel manueel in de hoogte te verstellen door aan een hendel te draaien ofwel elektrisch in de hoogte te verstellen. Bij het manuele type is de hendel niet of moeilijk te gebruiken door de persoon op het zitje. Het zitje moet steeds manueel over de badrand gedraaid worden, meestal door een verzorger. Ook bij de types die elektrisch hoog-laag verstelbaar zijn, is dat het geval. Volledig zelfstandig een bad nemen is dus

vrijwel onmogelijk met zo'n type badzit.



Een hoog-laagbadzit wordt bij voorkeur voor de aankoop in de thuissituatie uitgetest door degene die de badzit wil gebruiken.

Tegemoetkoming VAPH

Hoog-laagbadzities zijn opgenomen in de referentielijst onder 'aanvulling onderste ledematen' en 'vervanging onderste ledematen' in het domein 'transferhulpmiddelen' in de rubriek:

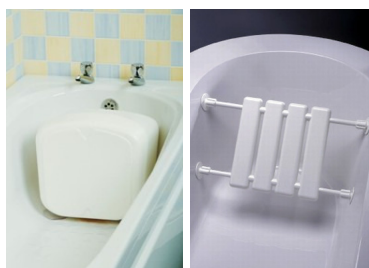
- Hoog-laagbadzit zittend model

Producten in Vlibank

Marktaanbod hoog-laagbadzities/badliften

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=931

1.6 Badverkorter



Een badverkorter is een waterbestendig kussen of plankje dat met zuignappen aan het bad bevestigd wordt en zo de lengte van het bad verkort. Zo kan iemand die makkelijk onderuit glijdt, met zijn voeten steunen tegen de badverkorter.

Geen tegemoetkoming VAPH

Volgens artikel 7 van het BVR van 13 juli 2001 kan in geen geval de tenlasteneming gebeuren van badverkorters.

Producten in Vlibank

Marktaanbod badverkorters

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=942

1.7 Badkussens/badmatras



Een waterbestendig kussen of een waterbestendige matras biedt ondersteuning en/of comfort bij het zitten of liggen in bad.

Zo'n kussen kan vermijden dat personen met ongecontroleerde bewegingen zich pijn doen, of onder water terecht komen.

Een positioneringskussen is een kussen gevuld met klein materiaal, bijv. polystyreenkorreltjes, dat de vorm aanneemt van het lichaam. Door het kussen vacuüm te zuigen, blijft de vorm behouden, zodat het kussen de gebruiker optimaal ondersteunt. Dat kan meerdere keren herhaald worden. Het kussen kan dus aangepast worden aan een veranderende toestand van de gebruiker.

Tegemoetkoming VAPH

Badkussens/matrasen zijn niet opgenomen in de refertelijst. Sommige kussens kosten meer dan 300 euro. Tegemoetkoming voor badkussens met meerkosten van meer dan 300 euro kan aangevraagd worden via de Bijzondere Bijstandscmissie (BBC) als niet-referte.

Producten in Vlibank

Marktaanbod badkussens/badmatrasen
www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=939

1.8 Aanpassingen aan de kraan/aangepaste kraan



Voor wie beschikt over beperkte kracht of beweeglijkheid is een kraan met een verlengde hendel of met een elektronisch oog, makkelijker te bedienen.



Een draaiknopgreep vergemakkelijkt het grijpen en omdraaien van de draaiknop van de kraan.

Om te vermijden dat de gebruiker zich verbrandt, kan een mengkraan met temperatuurbegrenzer geplaatst worden.

Tegemoetkoming VAPH

Aanpassingen aan de kraan of een aangepaste kraan zijn opgenomen in de referentielijst onder 'aanvulling bovenste ledematen', 'vervanging bovenste ledematen', 'aanvulling onderste ledematen', 'vervanging onderste ledematen' in het domein 'aanvullende uitrusting bij de woning' in de rubriek:

- Andere (uitgezonderd losse elementen en gadgets)

Draaiknopgrepen zijn niet opgenomen in de referentielijst. Draaiknopgrepen kosten doorgaans minder dan 300 euro. Hulpmiddelen met meerkosten van minder dan 300 euro kunnen niet voorgelegd worden aan de Bijzondere Bijstandsc commissie (BBC).

Mengkranen met temperatuurbegrenzer zijn niet opgenomen in de referentielijst. Tegemoetkoming voor een mengkraan met temperatuurbegrenzer met meerkosten van meer dan 300 euro kan aangevraagd worden via de Bijzondere Bijstandsc commissie als niet-referte.

Producten in Vlibank

Marktaanbod aanpassingen aan de kraan

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=OPEN&THES_CLAS=701&THES_STATE=1

1.9 Instapbad



Een instapbad is een bad met een deur. Zo moet er niet meer over de badrand gestapt worden. Dikwijls is er in het bad ook een zitje voorzien, zodat opstaan en gaan zitten gemakkelijker verloopt.

Tegemoetkoming VAPH

Instapbaden zijn niet opgenomen in de referentielijst. Tegemoetkoming voor een instapbad kan aangevraagd worden via de Bijzondere Bijstandsc commissie (BBC) als niet-referte.

Let op: Een instapbad is zeer comfortabel maar is meestal niet de goedkoopste oplossing om zich te wassen. Meestal zijn er eenvoudigere oplossingen, zoals een inloopdouche of het gebruik van

een hoog-laagbadzit, mogelijk. De functionele noodzaak van een instapbad is moeilijk aan te tonen.

Producten in Vlibank

Marktaanbod instapbaden/kantelbaden

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=925

1.10 Kantelbad



Een kantelbad is een bad dat gekanteld kan worden van een verticale positie met het voeteinde vlak op de vloer, tot een vrijwel horizontale positie met de persoon in liggende houding.

In de verticale positie stapt de gebruiker in het bad, waarbij hij dus niet over de badrand moet stappen. Hij neemt plaats op het zitje dat zich in het bad bevindt. Daarna wordt het bad achterover gekanteld tot een vrijwel horizontale positie. In die positie vormt het zitje een ondersteuning die wegglijden voorkomt.

Tegemoetkoming VAPH

Kantelbaden zijn niet opgenomen in de referentielijst. Tegemoetkoming voor een kantelbad kan aangevraagd worden via de Bijzondere Bijstandsc commissie (BBC) als niet-referte.

Let op: Een kantelbad is zeer comfortabel maar is meestal niet de goedkoopste oplossing om zich te wassen. Meestal zijn er eenvoudigere oplossingen, zoals een inloopdouche of het gebruik van een hoog-laagbadzit, mogelijk. De functionele noodzaak van een kantelbad is moeilijk aan te tonen.

Producten in Vlibank

Marktaanbod instapbaden/kantelbaden

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=925

2 Zich zelfstandig wassen in de douche



Voor wie problemen heeft om de kraan te bedienen, kunnen aanpassingen aan de kraan of een aangepaste kraan een oplossing zijn.



Wie problemen heeft om de douchekop te bedienen, kan gebruik maken van een doucheglijstang. Vaak is de glijstang gemonteerd op een stevige steun die een oplossing biedt voor wie nog kan staan, maar af en toe evenwichtsproblemen heeft of onvoldoende stabiliteit heeft.



Wie problemen heeft om te blijven staan in de douche, maar nog kan blijven zitten, kan gebruik maken van een douchestoel.



Als meerdere transfers uitvoeren te belastend is, kan een doucheroelstoel of zelfrijder een oplossing zijn.



Wie tegelijk ook problemen heeft om het toilet te bereiken, kan een douche-toilet(rol)stoel overwegen.



In de douche rijden kan enkel in een vlakke douche.

2.1 Aanpassingen aan de kraan/aangepaste kraan



Voor wie beschikt over beperkte kracht of beweeglijkheid is een kraan met een verlengde hendel of met een elektronisch oog, makkelijker te bedienen.



Een draaiknopgreep vergemakkelijkt het grijpen en omdraaien van de draaiknop van de kraan.

Om te vermijden dat de gebruiker zich verbrandt, kan een mengkraan met temperatuurbegrenzer geplaatst worden.

Tegemoetkoming VAPH

Aanpassingen aan de kraan of een aangepaste kraan zijn opgenomen in de referentielijst onder 'aanvulling bovenste ledematen', 'vervanging bovenste ledematen', 'aanvulling onderste ledematen', 'vervanging onderste ledematen' in het domein 'aanvullende uitrusting bij de woning' in de rubriek:

- Andere (uitgezonderd losse elementen en gadgets)

Draaiknopgrepen zijn niet opgenomen in de referentielijst. Draaiknopgrepen kosten doorgaans minder dan 300 euro. Hulpmiddelen met meerkosten van minder dan 300 euro kunnen niet voorgelegd worden aan de Bijzondere Bijstandsc commissie (BBC).

Mengkranen met temperatuurbegrenzer zijn niet opgenomen in de referentielijst. Tegemoetkoming voor een mengkraan met temperatuurbegrenzer met meerkosten van meer dan 300 euro kan aangevraagd worden via de Bijzondere Bijstandsc commissie als niet-referte.

Producten in Vlibank

Marktaanbod aanpassingen aan de kraan

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=OPEN&THES_CLAS=701&THES_STATE=1

2.2 Steun met doucheglijstang



Een doucheglijstang is een stang voorzien van een douchekop die met weinig kracht omhoog en omlaag kan geschoven worden.

Een doucheglijstang is vaak gemonteerd op een stevige steun waaraan iemand zich kan vasthouden tijdens het douchen.

Een douchestang, waarover de douchekop kan schuiven in de hoogte, wordt standaard vrij hoog geplaatst. Een lager geplaatste stang kan tegelijk ook gebruikt worden als handgreep. Let op dat de douchekop nog hoog genoeg kan schuiven. Bij een stang met een hoek van 90° (haakse wandbeugel) kan het verticale gedeelte gebruikt worden als douchestang, terwijl het horizontale deel extra steun en houvast biedt tijdens het wassen en om in en uit de douche te stappen.

Tegemoetkoming VAPH

Tegemoetkoming voor een steun met doucheglijstang of een haakse wandbeugel kan aangevraagd worden via de referentierubriek handgrepen-beugels onder 'aanvulling onderste ledematen', 'vervanging onderste ledematen' en 'aanvulling rug, wervelzuil en bekken' in het domein 'aanvullende uitrusting van de woning'.

Producten in Vlibank

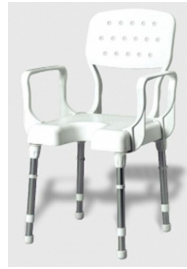
Marktaanbod steunen met doucheglijstang

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=1515

Marktaanbod haakse wandbeugels

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=2673

2.3 Douchestoel



Een douchestoel is een waterbestendige, vrijstaande of aan de muur vastgemaakte zit of stoel al dan niet:

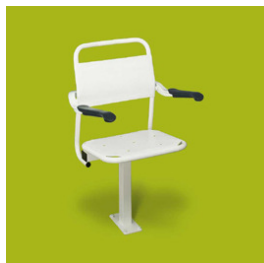
- opklapbaar
- met armleuningen of handgrepen
- met toiletopening
- met voetensteunen
- met rugleuning
- met wieltjes

Meer info

Aan de muur bevestigd of niet

Als de douchestoel enkel in de douche gebruikt wordt, kan hij aan de muur bevestigd worden. Dat heeft als voordeel dat de stoel op de juiste hoogte kan gemonteerd worden om de transfer te vergemakkelijken. Een vaste stoel biedt optimale stabiliteit, de stoel kan niet wegglijden of omvallen. Als er twijfel bestaat over de stevigheid van de montage, wordt er beter gekozen voor een andere stoel of voor een stoel met een of twee steunpoten. Om de transfers veilig te laten verlopen, worden, indien nodig, handgrepen op de wand geplaatst. Als er nog andere personen de douche moeten gebruiken, is de douchestoel best opklapbaar. Als meerdere personen de douchestoel moeten gebruiken, kan gekozen worden voor een douchestoel die in hoogte verstelbaar is.

Als de douchezit niet aan de wand kan bevestigd worden, kan gekozen worden voor een douchezit op statief. Daarbij wordt een stevige voet op de vloer bevestigd om de douchezit aan vast te maken.



Als er geen bevestigingsmogelijkheid is of als de stoel ook buiten de douche moet gebruikt worden, is een verplaatsbare stoel een betere oplossing.

Wieltjes of geen wieltjes

Als de douchestoel vooral op één plaats gebruikt wordt, zijn er geen wieltjes nodig.

Een douchestoel met wieltjes kan gebruikt worden om iemand in een ruimte te verplaatsen of om de persoon op eenzelfde verdieping te verplaatsen van een ruimte naar een andere. Zo zijn minder transfers nodig en kunnen eventueel extra transferhulpmiddelen vermeden worden. En, iemand verplaatsen op een douchestoel vraagt minder circulatieruimte dan iemand verplaatsen met een rolstoel of een tillift.

Een douchestoel met wieltjes heeft vaak een toiletopening en kan gebruikt worden om iemand boven het toilet te rijden. Het is meestal ook mogelijk om een emmer te bevestigen en de douchestoel als toiletstoel te gebruiken. Een douchestoel met wieltjes is in de praktijk dus vaak een douche-toiletstoel.

Zithoogte

Om de transfer van en naar de douchestoel vlot te kunnen uitvoeren, is een goede zithoogte nodig. Als iemand de transfer 'stappend' uitvoert, wordt de zitting van de douchestoel op dezelfde hoogte geplaatst als de knieplooi van de gebruiker. Dan heeft hij minder kracht nodig om op te staan. En, hij heeft meer controle als hij gaat zitten zodat hij zich niet op de stoel moet laten vallen.

Bij rolstoelgebruikers verloopt de transfer het gemakkelijkst wanneer de douchestoel op dezelfde hoogte wordt ingesteld als de rolstoel en er dus geen hoogteverschil overbrugd moet worden.

Afmetingen en belastbaarheid

Naast de zithoogte is ook de zitdiepte, zitbreedte en belastbaarheid van de douchestoel belangrijk. Er bestaan uitvoeringen speciaal voor obese personen.

Tegemoetkoming VAPH

Douchestoelen zijn opgenomen in de referentielijst onder

- 'aanvulling onderste ledematen' in het domein 'douchestoelen' in de rubriek Douchestoel
- 'vervanging onderste ledematen' in het domein 'douchestoel, doucheraam, douchebrancard, douchewagen' in de rubriek Douchestoel

Producten in Vlibank

Marktaanbod douchestoelen

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=963

2.4 Doucheroelstoel



Een doucheroelstoel is een waterbestendige manuele rolstoel. Een doucheroelstoel wordt ook zelfrijder genoemd en kan gebruikt worden als tweede rolstoel.

Let op:

Na gebruik in de douche is de doucheroelstoel nat. Bij verplaatsingen wordt de omgeving dus ook nat. Dat kan een argument zijn tegen het gebruik van een doucheroelstoel als tweede rolstoel.

Langere tijd zitten in een doucheroelstoel met een standaardzitting verhoogt de kans op drukwonden bij personen die behoren tot de risicogroep op drukwonden.

Een doucheroelstoel is breder dan een standaarddouchestoel en neemt dus meer plaats in.

De badkamer moet voldoende groot zijn om met de rolstoel te kunnen manoeuvreren.

Een rolstoel in de douche rijden, kan enkel als de douche vlak is.

Tegemoetkoming VAPH

Doucheroelstoelen zijn niet opgenomen in de refertelijst. Tegemoetkoming voor een doucheroelstoel kan aangevraagd worden aan de Bijzondere Bijstandsc commissie (BBC) als niet-referte.

Producten in Vlibank

Marktaanbod doucheroelstoelen

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=951

2.5 Douche-toilet(rol)stoel



Een douche-toilet(rol)stoel is een waterbestendige stoel met een toiletopening en heeft al dan niet wieltjes of grote wielen, een rugleuning, armleningen, voetensteunen en een bijhorende toiletemmer.

Een douche-toilet(rol)stoel kan gebruikt worden om zittend te douchen, om zich te wassen aan de wastafel, over het bestaand toilet of ter vervanging van het toilet.

Meer info

Wielen of geen wielen

Als de douche-toiletstoel nog gemakkelijk kan verplaatst worden of niet vaak moet verplaatst worden, zijn wieltjes niet nodig.



Een douche-toiletstoel met wieltjes kan gebruikt worden om de persoon op eenzelfde verdieping te verplaatsen van een ruimte naar een andere. Zo kan iemand sneller tot bij het toilet gebracht worden. En, iemand verplaatsen op een douche-toiletstoel vraagt minder circulatieruimte dan iemand verplaatsen met een rolstoel of een tillift.

Grotere wielen maken het gemakkelijker om over oneffenheden te rijden, bijvoorbeeld rijden over de rand van een tapijt, of een kleine oneffenheid in de vloer.

Een douche-toiletstoel met wielen die over het bestaand toilet gebruikt wordt, maakt dat ook minder transfers nodig zijn. Zo kunnen extra transferhulpmiddelen vermeden worden.

Een douche-toiletstoel met wieltjes kan ook makkelijk verreden worden om te gebruiken in verschillende ruimtes. Bijvoorbeeld 's nachts naast het bed en overdag naast de zetel.



Let op:

- Douchen met een douche-toiletstoel met wieltjes kan enkel in een vlakke douche.
- Als de persoon gewassen moet worden, is op een douche-toiletstoel de stuit niet optimaal bereikbaar voor de verzorger.

Met een **douche-toiletrolstoel**, ook zelfrijder genoemd, kan de persoon zich zelfstandig verplaatsen om zo sneller bij het toilet te geraken. Met een douche-toiletrolstoel zijn minder transfers nodig en kunnen eventueel extra transferhulpmiddelen vermeden worden. Een douche-toiletrolstoel neemt meer ruimte in dan een douche-toiletstoel met wieltjes.



Let op:

- Douchen met een douche-toiletrolstoel kan enkel in een vlakke douche.
- De zitting van de douche-toiletrolstoel kan niet omhoog of omlaag gedaan worden terwijl er

iemand op zit. Iemand die niet meer kan staan, moet dan een extra transfer maken om de toiletfunctie van de stoel te gebruiken.

Een douche-toiletrolstoel kan gebruikt worden als tweede rolstoel voor kleine verplaatsingen.

Zithoogte

Een toilet is standaard ongeveer 42 cm hoog (toiletzitting inbegrepen). Een douche-toilet(rol)stoel is gemiddeld 47 à 48 cm hoog. Om met de buikspieren te kunnen drukken tijdens het toiletbezoek, is het belangrijk dat de voeten vlak op de vloer kunnen geplaatst worden. De juiste douche-toilet(rol)stoel heeft de gepaste zithoogte, of kan op de juiste zithoogte ingesteld worden. Die zithoogte wordt bepaald door de hoogte van de knieplooi van de persoon:

- Als het heup- of kniegewricht minder dan 90° kan gebogen worden, is een hogere douche-toilet(rol)stoel noodzakelijk.
- Voor iemand met een kleine gestalte kan het zijn dat de douche-toiletstoel lager ingesteld moet worden.

Obesitas

Naast de zithoogte is ook de zitdiepte, zitbreedte en belastbaarheid van de douche-toilet(rol)stoel belangrijk. Er bestaan uitvoeringen speciaal voor obese personen.

De toiletopening kan onvoldoende groot zijn voor een obese persoon. Bij een aangepaste douche-toilet(rol)stoel is daar rekening mee gehouden.

Tegemoetkoming VAPH

Douche-toiletstoelen zijn niet opgenomen in de referentielijst. Tegemoetkoming voor een douche-toiletstoel kan aangevraagd worden via:

- 'aanvulling onderste ledematen' in het domein 'douchestoelen' in de rubriek Douchestoel
- 'vervanging onderste ledematen' in het domein 'douchestoel, doucheraam, douchebrancard, douchewagen' in de rubriek Douchestoel

Douche-toiletrolstoelen zijn niet opgenomen in de referentielijst. Tegemoetkoming voor een douche-toiletrolstoel kan aangevraagd worden via de Bijzondere Bijstandscommissie (BBC) als niet-referte.

Producten in Vlibank

Marktaanbod douche-toilet(rol)stoelen

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=962

2.6 Vlakke douche



Een vlakke douche of inloopdouche of douche op afschot is een douche zonder douchebak. De oppervlakte van de douche is minimaal 1 m op 1 m voor wie zich zittend wast of zittend

gewassen wordt. Als een douchebrancard moet gebruikt worden, moet de douche aanzienlijk groter zijn.

Meer info

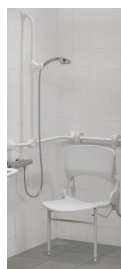
De douchevloer kan betegeld worden, er kan gekozen worden voor een gegoten vloer, of er kan een doucheplaat gebruikt worden. Wanneer een bad vervangen wordt door een inloopdouche, is een doucheplaat een gemakkelijke oplossing.



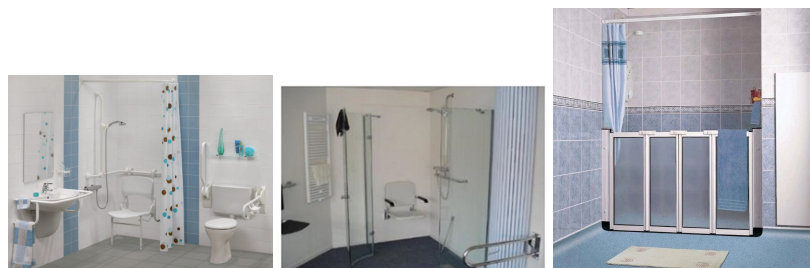
Let op:

- Om een vlotte afvoer van water mogelijk te maken, moet de vloer licht afhellen (1 à 2 %) naar de afvoer toe.
- De afvoer moet voldoende groot zijn om wateroverlast in de omliggende ruimte te voorkomen. Er is immers geen 'vergaarbak' waarin het water opgevangen kan worden.
- De vloer moet antislip zijn, maar toch nog gemakkelijk te reinigen.
- Wanneer een doucheplaat gebruikt wordt, mag het hoogteverschil met de rest van de badkamervloer maximaal 2 cm bedragen.

De kranen moeten binnen het bereik van de gebruiker/verzorger geplaatst worden. Plaats de kranen en andere bedieningselementen altijd aan de meest functionele zijde van de gebruiker.



De douche wordt van de omliggende ruimte gescheiden door een gordijn of een volledig wegklapbare douchedeur zonder rails of geleiders op de vloer. Als bij het wassen assistentie moet verleend worden, kan gekozen worden voor een 'halve' douchedeur.



Tegemoetkoming VAPH

Tegemoetkoming voor het plaatsen van een vlakke douche kan aangevraagd worden onder:

- 'aanvulling onderste ledematen' in het domein 'ombouwen/aanbouwen van de woning' in de rubriek Plaatsen inloopdouche en afbraakwerkenonder '(her)inrichting badkamer/(her)inrichting sanitaire ruimte';
- 'vervanging onderste ledematen' in het domein 'ombouwen/aanbouwen van de woning' in de rubriek Plaatsen inloopdouche en afbraakwerkenonder '(her)inrichting badkamer/(her)inrichting sanitaire ruimte';
- 'vervanging onderste ledematen' in het domein 'ombouwen/aanbouwen van de woning' in de rubriek Plaatsen inloopdouche onder 'bestemmingswijziging: inrichten badkamer in bestaande ruimte/bijbouwen badkamer';
- 'aanvulling intellectuele en andere mentale functies' in het domein 'ombouwen/aanbouwen van de woning' in de rubriek Plaatsen inloopdouche en afbraakwerkenonder '(her)inrichting badkamer/(her)inrichting sanitaire ruimte'.

3 Zelfstandig de wastafel gebruiken



Wie zittend de wastafel gebruikt, heeft nood aan een aangepaste wastafel en spiegel.



Voor wie problemen heeft om de kraan te bedienen, kunnen aanpassingen aan de kraan of een aangepaste kraan een oplossing zijn.

3.1 Aangepaste wastafel

Standaard bevindt de bovenzijde van een wastafel zich ongeveer 90 cm boven de vloer. Voor een zittende gebruiker is, afhankelijk van zijn gestalte, 80 cm een geschikte hoogte. Omdat de wastafel lager dan normaal geplaatst wordt, moet de bak ondiep zijn zodat er nog voldoende vrije beenruimte onder de wastafel blijft.



Om voldoende dicht bij de wastafel te kunnen zitten, moet er 70 cm vrije ruimte voor de benen zijn onder de wastafel. Er mogen geen kastjes of obstakels zijn waaraan de gebruiker zich kan kwetsen. De afvoer bevindt zich dus bij voorkeur achteraan in de wastafel, en er wordt een wandaansluiting of een weggedraaide sifon voorzien. Voor voldoende beenlengte moet de wastafel verder naar voor komen.



Voor een rolstoelgebruiker moet de wastafel 50 cm uit de hoek geplaatst worden. Zo heeft hij voldoende ruimte om aan te rijden en zich aan de wastafel te positioneren.

Aan de wastafel kunnen beugels geplaatst worden om zich op te richten van zit tot stand.



Als meerdere personen de wastafel moeten gebruiken, kan gekozen worden voor een hoog-laagwastafel.



Als er weinig ruimte in de badkamer is, of de gebruiker zich moeilijk kan verplaatsen, kan een zwenkbare wastafel geplaatst worden. Die kan de gebruiker naar zich toetrekken, zodat hij zich niet moet verplaatsen. Als de wastafel niet in gebruik is, kan ze tegen de wand geplaatst worden.



Aangepaste wastafels zijn te vinden bij hulpmiddelenleveranciers, maar ook in het standaardaanbod is het mogelijk een geschikte wastafel te vinden.

Tegemoetkoming VAPH

Tegemoetkoming voor aanpassingen aan de wastafel kan aangevraagd worden via:

- 'aanvulling onderste ledematen' in het domein 'ombouwen/aanbouwen van de woning' in de rubriek Onderrijdbare/onderzitbare wastafel en afbraakwerkenonder '(her)inrichting badkamer/(her)inrichting sanitaire ruimte';
- 'vervanging onderste ledematen' in het domein 'ombouwen/aanbouwen van de woning' in de rubriek Onderrijdbare/onderzitbare wastafel en afbraakwerkenonder '(her)inrichting badkamer/(her)inrichting sanitaire ruimte';
- 'vervanging onderste ledematen' in het domein 'ombouwen/aanbouwen van de woning' in de rubriek Onderrijdbare/onderzitbare wastafel en afbraakwerken onder 'bestemmingswijziging: inrichten badkamer in bestaande ruimte/bijbouwen badkamer';

Producten in Vlibank

Marktaanbod wastafelbeugels

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=911

Marktaanbod hoog-laagwastafelframes
www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=2671

Marktaanbod hoog-laagwastafels
www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=913

Marktaanbod onderrijdbare wastafels
www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=911

Marktaanbod zwenkbare wastafels
www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=2484

3.2 Spiegel

De spiegel boven de wastafel wordt meestal gebruikt door meerdere gebruikers om bijvoorbeeld het haar te verzorgen, zich te scheren, zich op te maken ... Standaard wordt de spiegel boven de wastafel op de juiste hoogte voor staande personen geplaatst. Daardoor kan iemand die de wastafel zittend gebruikt, niet in de spiegel kijken. Een kantelspiegel wordt op normale hoogte geplaatst. De bovenzijde kan naar voor gekanteld worden zodat iemand die aan de wastafel zit, de spiegel toch kan gebruiken. De hoek waaronder de spiegel gekanteld wordt, is meestal aanpasbaar waardoor ook een staande persoon de spiegel kan gebruiken.



Een lange spiegel net boven de wastafel plaatsen, is een goedkopere oplossing die ook door meerdere personen kan gebruikt worden.



Tegemoetkoming VAPH

Kantelspiegels zijn niet opgenomen in de refertelijst. Kantelspiegels kosten gemiddeld minder dan 300 euro. Hulpmiddelen met meerkosten van minder dan 300 euro kunnen niet voorgelegd worden aan de Bijzondere Bijstandscmissie (BBC).

Producten in Vlibank

Marktaanbod kantelspiegels
www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=914

3.3 Aanpassingen aan de kraan/aangepaste kraan



Voor wie beschikt over beperkte kracht of beweeglijkheid is een kraan met een verlengde hendel of met een elektronisch oog, makkelijker te bedienen.



Een draaiknopgreep vergemakkelijkt het grijpen en omdraaien van de draaiknop van de kraan.

Om te vermijden dat de gebruiker zich verbrandt, kan een mengkraan met temperatuurbegrenzer geplaatst worden.

Tegemoetkoming VAPH

Aanpassingen aan de kraan of een aangepaste kraan zijn opgenomen in de referentielijst onder 'aanvulling bovenste ledematen', 'vervanging bovenste ledematen', 'aanvulling onderste ledematen', 'vervanging onderste ledematen' in het domein 'aanvullende uitrusting bij de woning' in de rubriek:

- Andere (uitgezonderd losse elementen en gadgets)

Draaiknopgrepen zijn niet opgenomen in de referentielijst. Draaiknopgrepen kosten doorgaans minder dan 300 euro. Hulpmiddelen met meerkosten van minder dan 300 euro kunnen niet voorgelegd worden aan de Bijzondere Bijstandsc commissie (BBC).

Mengkranen met temperatuurbegrenzer zijn niet opgenomen in de referentielijst. Tegemoetkoming voor een mengkraan met temperatuurbegrenzer met meerkosten van meer dan 300 euro kan aangevraagd worden via de Bijzondere Bijstandsc commissie als niet-referte.

Producten in Vlibank

Marktaanbod aanpassingen aan de kraan

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=OPEN&THES_CLAS=701&THES_STATE=1

4 Kleine hulpmiddelen om zich te verzorgen



*bad spons met
verlengde greep*



*badborstel met
gebogen greep*



*handdoek met
grepen*



*washandje met
zeephouder*



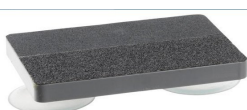
*haarborets met
verlengde greep*



haarwasborstel



nagelknipper



nagelviyl



tandenborstel voor kunstgebit



tubeknijper

Geen tegemoetkoming VAPH

Kleine hulpmiddelen om zich te wassen, tanden te poetsen, nagels te vijlen ... zijn niet opgenomen in de referentielijst. De meerkosten van die kleine hulpmiddelen zijn doorgaans minder dan 300 euro. Hulpmiddelen met meerkosten van minder dan 300 euro kunnen niet voorgelegd worden aan de Bijzondere Bijstandsc commissie (BBC).

Producten in Vlibank

Marktaanbod badsponsen/badborstels

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=904

Marktaanbod haarborstels en -kammen

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=885

Marktaanbod haarwasborstels

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=1366

Marktaanbod handdoeken

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=905

Marktaanbod nagelborstels

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=887

Marktaanbod nagelscharen en -knippers

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=888

Marktaanbod nagelvijlen

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=890

Marktaanbod pincetten

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=892

Marktaanbod tandenborstels

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=899

Marktaanbod tubeknijpers

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=2461

Marktaanbod voetenwassers

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=1457

Marktaanbod washandjes

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=906

5 Hulpmiddelen om iemand te verzorgen



Voor wie niet stabiel kan blijven zitten in bad en daarbij dus extra ondersteuning nodig heeft, kan een badstoel met positioneringstoebehoren een oplossing zijn. Om te voorkomen dat de verzorger voorover moet buigen of knielend moet werken, kan het bad hoger geplaatst worden.



Voor wie niet stabiel kan blijven zitten in de douche, kan een douche-toiletstoel met positioneringstoebehoren gebruikt worden.



Iemand liggend verzorgen, kan op een verzorgingstafel.





Om iemand liggend te wassen, bestaan er verschillende soorten douchebrancards.



In voorzieningen wordt dikwijls gekozen voor een hoog-laagbad omdat de hoogte aangepast moet kunnen worden voor verschillende verzorgers. Let op: iemand in bad tillen met een verrijdbare tillift lukt enkel als het bad onderrijdbaar is.



Om iemand in het bed te verzorgen, bestaan er hoog-laagverzorgingsbedden of hoog-laag-bed-in-bedsystemen.



Om iemand zijn haren te wassen, bestaan er haarwasbekkens.



Om iemand volledig in het bed te wassen, bestaat er een beddouche.



Om iemand aan en uit te kleden, bestaat er makkelijk te hanteren kledij.

5.1 Badstoel met positioneringstoebehoren



Een badstoel met positioneringstoebehoren is een waterbestendige stoel voorzien van instelbare zit, rug en hoofdondersteuning of een waterbestendige zitschaal. Een badstoel met positioneringstoebehoren is al dan niet bijkomend voorzien van een zijdelingse rompsteun (zijpelotten), fixatiemogelijkheden, beenondersteuning, een abductieklos, een inlegkussen ...

Meer info

Er bestaan badstoelen die met zuignappen op de badbodem bevestigd worden, maar ook types op een onderstel die eventueel ook buiten het bad gebruikt kunnen worden als douchestoel, toiletstoel of relaxzit.



Er zijn badstoelen met een zitting diep in het bad en er zijn badstoelen met een zitting niet diep in het bad. Diep in het bad heeft als voordeel dat de gebruiker meer ondergedompeld zit in het water. Het nadeel is dat de verzorger meer voorover moet buigen.

Badstoelen met positioneringstoebehoren bestaan in verschillende afmetingen. Het is aangewezen om de badstoel uit te proberen om zeker te weten dat de stoel in het bad past en dat de gebruiker in de juiste houding ligt, vooraleer over te gaan tot een aankoop.

Tegemoetkoming VAPH

Badstoelen met positioneringstoebehoren zijn opgenomen in de referentielijst onder 'vervanging

onderste ledematen' in het domein 'ombouwen/aanbouwen van de woning en aanvullende uitrusting' in de rubriek:

- Badstoel met positioneringsvoorzieningen

Producten in Vlibank

Marktaanbod badstoelen met positioneringstoebehoren
www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=2447

5.2 Douche-toiletstoel met positioneringstoebehoren



Een douche-toiletstoel met positioneringstoebehoren is een waterbestendige, verrijdbare en kantelbare stoel met een toiletopening en positioneringstoebehoren.

In een douche-toiletstoel met positioneringstoebehoren kan een persoon stabiel zitten terwijl een verzorger de persoon op een ergonomische manier kan wassen en verzorgen.

Een douche-toiletstoel met positioneringstoebehoren kan over het toilet gebruikt worden of ter vervanging van het toilet.

Meer info

Een douche-toiletstoel met positioneringstoebehoren kan gebruikt worden om de persoon op eenzelfde verdieping te verplaatsen van een ruimte naar een andere. Zo kan iemand sneller tot bij het toilet gebracht worden. En, iemand verplaatsen op een douche-toiletstoel vraagt minder circulatieruimte dan iemand verplaatsen met een rolstoel of een tillift.

Grotere wielen maken het gemakkelijker om over oneffenheden te rijden, bijvoorbeeld rijden over de rand van een tapijt, of een kleine oneffenheid in de vloer.

Een douche-toiletstoel met positioneringstoebehoren die over het bestaand toilet gebruikt wordt, maakt dat ook minder transfers nodig zijn. Zo kunnen extra transferhulpmiddelen vermeden worden.

Een douche-toiletstoel met positioneringstoebehoren kan ook makkelijk verreden worden om te gebruiken in verschillende ruimtes. Bijvoorbeeld 's nachts naast het bed en overdag naast de zetel.

Een douche-toiletstoel met positioneringstoebehoren is kantelbaar zodat de persoon stabiel kan blijven zitten en het voor de verzorger minder belastend is om de persoon te wassen.

Een douche-toiletstoel met positioneringstoebehoren is vaak in hoogte verstelbaar om de stoel op de juiste hoogte te brengen voor de verzorger. Dat vergemakkelijkt het wassen van de benen en de voeten en de intieme verzorging.

De positioneringstoebehoren maken het mogelijk de persoon in de juiste houding te laten zitten. Positioneringstoebehoren zijn: een abductieklos, zijpelotten, verstelbare been- en

voetensteunen ...

Let op:

- Een douche-toiletstoel met positioneringstoebehoren neemt meer plaats in in de gekantelde positie.
- Een toiletstoel met positioneringstoebehoren is bedoeld voor personen die niet stabiel kunnen zitten en die verzorgd moeten worden. Transfers gebeuren dan met een tillift. Als de stoel sterk gekanteld wordt, is het moeilijk om hem boven het toilet te gebruiken.

Wanneer iemand moet verzorgd worden door één persoon, kan de verzorging vergemakkelijkt worden door te kiezen voor een type met een 'zorglift'. Het onderlichaam van de persoon wordt opgetild, zodat de verzorger de intieme verzorging kan verrichten zonder dat hij de persoon bijkomend moet tillen, verplaatsen of draaien.



Douche-toiletstoelen met positioneringstoebehoren voor kinderen bestaan in verschillende maten en uitvoeringen. Bij de aankoop is het belangrijk te informeren naar de instelbaarheid van de positioneringstoebehoren. Er moet rekening gehouden worden met de huidige gestalte van het kind, maar ook met de groei. Om dit hulpmiddel langere tijd te kunnen gebruiken is de keuze van de juiste maat belangrijk.



Tegemoetkoming VAPH

Douche-toiletstoelen met positioneringstoebehoren zijn opgenomen in de referentielijst onder 'vervanging onderste ledematen' in het domein 'toiletstoelen' en in het domein 'douchestoel, doucheraam, douchebrancard, douchewagen' in de rubriek:

- Douche- en/of toiletstoel met positioneringsvoorziening

Producten in Vlibank

Marktaanbod douche-toiletstoelen met positioneringstoebehoren
www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=2349

5.3 Verzorgingstafel



Een verzorgingstafel is een horizontaal werkvlak voorzien van een zachte bekleding of verzorgingskussen, al dan niet:

- in hoogte verstelbaar
- met wieltjes
- vast aan de muur
- met poten
- met zijhekkens
- met een verstelbare rug

Tegemoetkoming VAPH

Verzorgingstafels zijn opgenomen in de referentielijst onder 'vervanging onderste ledematen' en onder 'aanvulling intellectuele en andere mentale functies' in het domein 'ombouwen/aanbouwen van de woning en aanvullende uitrusting' in de rubriek:

- Verzorgingstafel (inclusief onrusthekkens)

Producten in Vlibank

Marktaanbod verzorgingstafels
www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=OPEN&THES_CLAS=1375&THES_STATE=1

5.4 Douchebrancard



Een douchebrancard is een tafel in waterbestendig materiaal om een persoon liggend te wassen. Sommige douchebrancards kunnen boven het bad geplaatst worden om zo de persoon liggend te wassen boven het bad. Een verrijdbare douchebrancard kan in elke willekeurige ruimte gebruikt worden of kan gebruikt worden om de persoon met een handicap te verplaatsen naar een andere ruimte. Een douchebrancard kan ook als verzorgingstafel gebruikt worden.

Een douchebrancard is al dan niet:

- verrijdbaar
- in hoogte verstelbaar
- opklapbaar
- voorzien van een opvangbak
- voorzien van een afvoer
- voorzien van zijhekken
- voorzien van een verstelbare rug

Een speciale uitvoering van een douchebrancard is het douchebad.

Meer info

Het douchebad heeft de vorm van een bad en staat op wielen. Het geheel is elektrisch in hoogte verstelbaar. De randen van het douchebad zijn ook elektrisch in hoogte verstelbaar. Zo ontstaat er een vlak oppervlak of een bad met opstaande rand. Als het ligvlak hoog ingesteld is, loopt het water eraf. Dat water wordt opgevangen in het gootje dat gevormd wordt door de flexibele badwand. Het ligvlak is daardoor sneller droog.

Je kunt het douchebad gebruiken om iemand een bad te geven. Als je het ligvlak op het laagste niveau brengt, ligt de persoon gedeeltelijk in het water. Je kunt het douchebad, zoals een douchebrancard, in een vlakke doucheruimte rijden. Je kunt het ligvlak vlak instellen of verzonken. En, je kunt het douchebad ook gebruiken als verzorgingstafel. Daarvoor stel je het ligvlak vlak in.



Tegemoetkoming VAPH

Douchebrancards zijn opgenomen in de referentielijst onder 'vervanging onderste ledematen' in het domein 'douchestoel, doucheraam, douchebrancard, douchewagen' in de rubrieken:

- Doucheraam of douchebrancard (zonder hoogteregeling)
- Douchebrancard (met hoogteregeling) of douchewagen

Het **douchebad** is niet opgenomen in de referentielijst. Tegemoetkoming voor een douchebad kan aangevraagd worden via de Bijzondere Bijstandscommissie (BBC) als niet-referte.

Producten in Vlibank

Marktaanbod douchebrancards zonder hoogteverstelling
www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=1450

Marktaanbod douchebrancards met hoogteverstelling
www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=1451

5.5 Hoog-laagbad



Een hoog-laagbad is een bad dat in de hoogte verstelbaar is. Een hoog-laagbad is een oplossing als er verschillende verzorgers zijn die mensen moeten wassen. Het bad kan dan telkens op de meest ergonomische werkhogte ingesteld worden.

Tegemoetkoming VAPH

Hoog-laagbaden zijn niet opgenomen in de referentielijst. Tegemoetkoming voor een hoog-laagbad kan aangevraagd worden via de Bijzondere Bijstandscommissie (BBC) als niet-referte.

Let op: Een hoog-laagbad is niet de 'goedkoopst adequate oplossing' om gewassen te worden. Meestal zijn er eenvoudigere oplossingen mogelijk. De functionele noodzaak van een hoog-laagbad is moeilijk aan te tonen.

Producten in Vlibank

Marktaanbod hoog-laagbaden

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=930

5.6 Hoog-laagverzorgingsbed of hoog-laag-bed-in-bedsysteem



Een hoog-laagverzorgingsbed is een in hoogte verstelbaar bed met een verstelbare bodem.



Een hoog-laag-bed-in-bedsysteem is een hoog-laagverzorgingsbed zonder bedombouw dat geplaatst wordt in een bestaand bed.

Hoog-laagverzorgingsbedden en bed-in-bedsystemen:

- laten verzorgers toe om ergonomisch te werken;
- kunnen een hulp zijn bij transfers;
- laten toe om op de hoogte van bezoekers te zitten of andere activiteiten te doen vanuit bed;
- kunnen een hulp zijn om de persoon met decubitusrisico in wisselhouding te positioneren.

Meer info

Kenmerken

Doorgaans zijn drie of meer delen van de bodem van een hoog-laagverzorgingsbed verstelbaar. Daarvan kunnen er ten minste twee apart versteld worden. De meeste bodems hebben een scharniermechanisme dat de onderkant van de rugleuning naar achteren laat gaan als de rugleuning naar omhoog wordt versteld. Daarmee wordt onderuitglijden voorkomen.

De meeste hoog-laagverzorgingsbedden zijn voorzien van een trendelenburgverstelling. Dat betekent dat het gehele bed achterover kan kantelen zodat de benen hoger gelegen zijn dan het hart.

Een hoog-laagverzorgingsbed is onderrijdbaar met een verrijdbare tillift.

Hoog-laagverzorgingsbedden zijn doorgaans verplaatsbaar en voorzien van beremde wielen. De meeste hoog-laagverzorgingsbedden zijn standaard of in optie voorzien van manuele onrusthekkens en een oprichthulp.



5.6.0.1 Mechanisch, hydraulisch of elektrisch verstelbaar

De meeste hoog-laagverzorgingsbedden zijn tegenwoordig elektrisch verstelbaar. Er zijn nog enkele mechanisch of hydraulisch verstelbare verzorgingsbedden op de markt. De prijs van beide systemen is vergelijkbaar. Een elektrische verstelling biedt het meeste gebruiksgemak en is aangewezen als de gebruiker zelf de verstelling kan bedienen.

Bij sommige hoog-laagverzorgingsbedden is (optioneel) een bijhorende IR-afstandsbediening verkrijgbaar. De codes van zo'n afstandsbediening kunnen eenvoudig ingelezen worden in een IR-zender voor omgevingsbediening. Zo kan het verzorgingsbed zonder grote bijkomende kosten bediend worden via een IR-zender voor omgevingsbediening.

5.6.0.1 Speciale uitvoeringen

Een aantal hoog-laagverzorgingsbedden zijn verkrijgbaar in speciale uitvoeringen. Er zijn bijvoorbeeld types voorzien van halve of tweedelige onrusthekkens of zeer hoge onrusthekkens.

Tweedelige of halve onrusthekkens kunnen een oplossing zijn voor personen die i.f.v. valpreventie onrusthekkens nodig hebben, maar die zelfstandig in en uit bed transfereren.



Hoge onrusthekkens kunnen een oplossing zijn voor personen die i.f.v. valpreventie onrusthekkens nodig hebben en over de onrusthekkens klimmen. Dat kan nodig zijn voor sommige jonge kinderen met een motorische handicap of personen met een meervoudige handicap waaronder een motorische handicap en gedragsstoornissen.



Sommige types zijn naast een trendelenburgverstelling ook voorzien van een antitrendelenburgverstelling. Dat wil zeggen dat het gehele bed voorwaarts kan kantelen zodat het hoofd hoger ligt dan de benen. In combinatie met een verstelbare bedbodem kan zo een eerder zittende houding verkregen worden.



Sommige fabrikanten integreren een hoog-laagverzorgingsbed in een tweepersoonsbed. Het hoog-laagverzorgingsbed wordt dan gecombineerd met een gewoon bed voor de partner. Beide bedden worden geplaatst in een bedombouw.



Voor kinderen bestaan er hoog-laagverzorgingsbedden met kleinere afmetingen.



Gebruik

Bij goed gebruik van een hoog-laagverzorgingsbed wordt de verzorger minder belast:

- De hoogteverstelling laat toe om het bed op de juiste werkhoogte te plaatsen i.f.v. een aanvaardbare fysieke belasting voor verzorger(s). De ideale werkhoogte is niet alleen afhankelijk van de lengte van de verzorger, maar ook van hetgeen er moet gedaan worden. Bij wondverzorging bijvoorbeeld moet het bed hoger staan dan tijdens het wassen.
- Als de persoon wat hogerop in bed moet geholpen worden, kan het helpen om het bed in zijn geheel achterover te kantelen (trendelenburg).

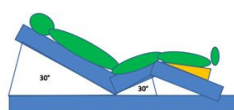
Hoog-laagverzorgingsbedden kunnen een hulpmiddel zijn bij transfers:

- Voor personen die problemen ondervinden om vanuit zit in bed naar de rolstoel over te schuiven, kan het helpen om het bed net iets hoger te zetten dan de rolstoel. Om van uit de rolstoel terug naar het bed te schuiven, zet je het bed net iets lager dan de rolstoel. Voor wie dat zelfstandig wil doen, is een elektrische verstelling met afstandsbediening aangewezen.

Hoog-laagverzorgingsbedden laten toe om het bed in te stellen in functie van andere activiteiten vanuit bed (bijv. voor personen met een handicap die een belangrijk deel van de dag in bed moeten liggen):

- De verstelbare bodem laat toe om de bodem in een halfzittende houding te plaatsen bij het uitvoeren van activiteiten in bed en tijdens sociale contacten.
- De hoogteverstelling laat ook toe om op dezelfde hoogte te zitten als bezoekers.

Met de verstelbare bodem is het mogelijk om de lighouding geregeld te wijzigen of om de persoon in wisselhouding te positioneren om decubitus te voorkomen. De bodem moet daarvoor ondermeer in de semi-fowlerhouding ingesteld kunnen worden.



semi-fowlerhouding

Andere bedden

Bed met elektrische opstahulp



Een bed met een elektrische opstahulp is een bed met een kantelbare bodem die helpt bij het tot stand komen vanuit zit.

Zit-stabed



Een zit-stabed is een elektrisch verstelbaar hoog-laagverzorgingsbed voorzien van een zitfunctie met zitlift. Het systeem ondersteunt de gebruiker om tot zit te komen en om vanuit zit tot stand te komen.

Tegemoetkoming VAPH

Hoog-laagverzorgingsbedden en hoog-laag-bed-in-bedsystemen zijn opgenomen in de referentielijst onder 'vervanging onderste ledematen' in het domein 'speciale bedden' in de rubriek:

- Hoog-laag verzorgingsbed of hoog-laag bed-in-bed systeem

Producten in Vlibank

Marktaanbod hoog-laagverzorgingsbedden

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=OPEN&THES_CLAS=835&THES_STATE=1

Marktaanbod hoog-laag-bed-in-bedsystemen

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=2430

Marktaanbod zit-stabedden

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=844

Marktaanbod bedden met elektrische opstahulp

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=1509

5.7 Haarwasbekken

Er zijn haarwasbekkens voor gebruik aan de wastafel, voor gebruik in lig, in zit, opblaasbaar, in zacht materiaal ...



*opblaasbaar
haarwasbekken*



*haarwasbekken voor
gebruik aan de
wastafel*



*haarwasbekken voor
gebruik in lig*



*haarwasbekken voor
gebruik in lig*



haarwaskraag



douchezak

Geen tegemoetkoming VAPH

Haarwasbekkens zijn niet opgenomen in de referentielijst. Haarwasbekkens kosten doorgaans minder dan 300 euro. Hulpmiddelen met meerkosten van minder dan 300 euro kunnen niet voorgelegd worden aan de Bijzondere Bijstandsc commissie (BBC).

Producten in Vlibank

Marktaanbod haarwasbekkens

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=1377

5.8 Beddouche



Een beddouche is een opblaasbaar bad dat op een verzorgingsbed kan geplaatst worden en waarin een verzorger een persoon kan wassen.

Een beddouche is voorzien van een flexibele afvoerslang. Een beddouche vereist geen ingrijpende structurele aanpassingen. Er is enkel nood aan watertoevoer en -afvoer.

Tegemoetkoming VAPH

Beddouches zijn niet opgenomen in de refertelijst. Tegemoetkoming voor beddouches met meerkosten van meer dan 300 euro kan aangevraagd worden via de Bijzondere Bijstandscommissie (BBC) als niet-referte.

Producten in Vlibank

Marktaanbod beddouches

www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=1602

6 Inrichting van de badkamer

De nodige ruimte in en de inrichting van een badkamer wordt bepaald door de activiteiten die er moeten uitgevoerd worden en de hulpmiddelen/verzorgers die daarbij ingezet worden.

In een badkamer bevinden zich minimaal een wastafel en een bad of douche. Soms is er zowel een douche als een bad en vaak is er ook een toilet in de badkamer. Af en toe staat er ook een wasmachine of een droogkast in de badkamer.

Een bad neemt meer ruimte in dan een douche en is niet optimaal qua toegankelijkheid. Een vlakke douche is veel toegankelijker. Een bad heeft wel als voordeel dat het ontspant en soms pijnverzachting biedt.

Wanneer er weinig ruimte in de badkamer is, of de gebruiker zich moeilijk kan verplaatsen, kan een zwenkbare wastafel geplaatst worden. Die kan de gebruiker naar zich toetrekken, zodat hij zich niet moet verplaatsen. Als de wastafel niet in gebruik is kan ze tegen de wand geplaatst worden.



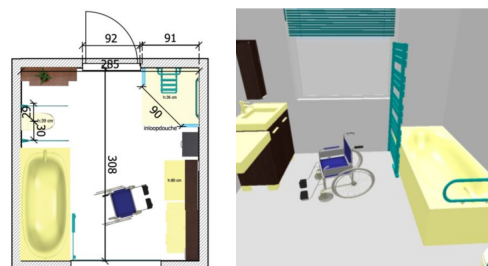
Een rolstoeltoegankelijk toilet dat geïntegreerd is in de badkamer biedt als voordelen dat de verzorging in één ruimte gecentraliseerd is en dat er minder transfers moeten uitgevoerd worden als er een tiltoestel of een douche-toilet(rol)stoel gebruikt wordt. Vaak is er in een badkamer ook meer circulatieruimte dan in een aparte toiletruimte. Zo kan een inloopdouche gebruikt worden als opstelruimte naast het toilet.

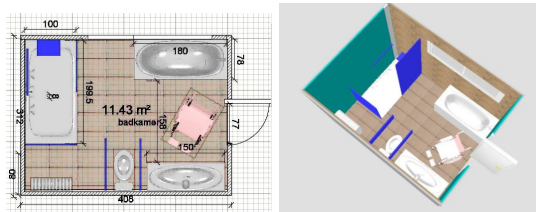


De deur van de badkamer moet naar buiten toe opendraaien. Zo kan er bij problemen steeds iemand binnen.

De minimale oppervlakte die de Vlaamse Maatschappij voor Sociale Woningbouw (VMSW) voorziet voor een aangepaste badkamer met toilet is 215 cm x 215 cm.

Voor een manuele rolstoelgebruiker moet een draaicirkel van 150 cm voorzien zijn, voor een elektronische rolstoelgebruiker moet je 170 cm draaicirkel rekenen.





Wanneer er gemanoeuvred moet worden met verrijdbare tilliften, douchestoelen met positioneringstoebereiden, een douchebad ... moet rekening gehouden worden met de ruimte die nodig is. Als een toestel in meerdere ruimtes gebruikt zal worden, moet geprobeerd worden of het mogelijk is het hele traject met het toestel af te leggen. Er moet dan nagegaan worden of er geen obstakels zoals smalle deuren, smalle doorgangen of niveauverschillen zijn die het verplaatsen van het toestel bemoeilijken.

De afvallemmer moet voldoende groot zijn en op een logische plaats staan.

Toiletgerief moet binnen handbereik staan. Een hangkastje of een verrijdbare ladenblok of een beugel met verplaatsbare zeepbakjes kunnen handig zijn.



Tegemoetkoming VAPH

Aanpassingen aan de badkamer zijn opgenomen in de referentielijst onder 'vervanging onderste ledematen' of onder of onder 'aanvulling onderste ledematen: ombouwen/aanbouwen van de woning: verbouwingen: sanitair, bad, douche, wastafel ...'.

- 'vervanging onderste ledematen' in het domein ombouwen/aanbouwen van de woning en aanvullende uitrusting - ombouwen/aanbouwen van de woning (i.f.v. rolstoelgebruik binnenshuis of bij volledige zorgafhankelijkheid) in verschillende rubrieken;
- 'aanvulling onderste ledematen' in het domein ombouwen/aanbouwen van de woning en aanvullende uitrusting - ombouwen/aanbouwen van de woning in verschillende rubrieken.
- 'aanvulling intellectuele en andere mentale functies' in het domein 'ombouwen/aanbouwen van de woning en aanvullende uitrusting - aanvullende uitrusting bij de woning' in de rubriek Plaatsen inloopdouche en afbraakwerken.

7 Verwante hulpmiddeleninfo's en presentaties

- Aangepast wonen
- Deuren, ramen en rolluiken openen
- Personen tillen en verplaatsen
- Presentatie Dagelijkse verzorging
- Presentatie Aangepast bouwen en verbouwen