



Oplossingen om zich te oriënteren in de tijd voor personen met een cognitieve handicap

Personen met een cognitieve handicap hebben meer dan anderen nood aan een andere en meer concrete vorm van 'tijdverduidelijking'. Voor velen onder hen is tijd beheren een belangrijke stap naar zelfstandigheid. Om tijd te kunnen beheren, is het belangrijk dat ze 'verstreken tijd' begrijpen.

Om personen met een cognitieve handicap te helpen hun tijd te beheren, bestaan er verschillende hulpmiddelen. Een zandloper en een kookwekker zijn courante producten. De Kleurenklok, het Kwartierklokje, het Beeldhorloge, de Wim Wekker, de Time Timer en de 24 uur planner zijn speciaal voor personen met cognitieve handicap ontwikkeld.



Een zandloper toont hoeveel tijd er verstreken is door de hoeveelheid zand die al gevallen is of die overblijft. Dat is echter slechts een vage tijdsaanduiding.



Een kookwekker geeft een signaal wanneer de tijd voorbij is. Slechts enkele kookwekkers geven ook informatie over de tijd die verstrijkt.



Met de Kleurenklok kun je via kleurencodering aangeven hoe lang een bepaalde taak moet worden uitgevoerd. Op de Kleurenklok zijn vaste tijdseenheden met kleuren aangeduid (rood = 2,5 minuten en geel = 20 minuten). Met een wijzer kun je een tijdsblok aangeven (er zit maar een wijzer op de klok). Er is geen wekkerfunctie gekoppeld aan wanneer 'de kleur verstreken is'.



Op het Kwartierklokje worden uit te voeren activiteiten door makkelijk begrijpbare afbeeldingen op kaartjes weergegeven. Je plaatst deze kaartjes in het Kwartierklokje. Aan de achterkant van het kaartje plaats je een kaartje waarmee je aanduidt wanneer er iets gaat gebeuren. De tijdsduur tot aan de gebeurtenis wordt in zwarte stipjes weergegeven, waarbij elk stipje gelijk is

aan een kwartier. Als het langer dan twee uur duurt tot aan de gebeurtenis, zijn alle stipjes zwart. Het klokje laat een signaal horen wanneer het tijd is voor een bepaalde gebeurtenis.



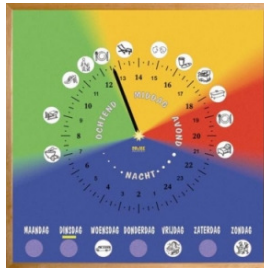
Het Beeldhorloge is een horloge dat werkt met afbeeldingen. Op van te voren in te stellen momenten vertoont het Beeldhorloge een pictogram of foto van de activiteit die op dat moment aan de orde is. Als het pictogram verschijnt, geeft het horloge ook een geluids- en een trilsignaal. Zo wordt de drager van het Beeldhorloge er op geattendeerd dat er een nieuwe activiteit gaat plaatsvinden. Het beeldhorloge geeft geen verstreken tijd aan.



De Wim Wekker bestaat uit een frontpaneel met een verticale rij van twintig lichtpuntjes en daaronder vier horizontaal geplaatste, anders gekleurde lichtpuntjes. Je stelt de tijd in en na de start branden alle lichtjes. Per één twintigste deel van de ingestelde tijd dooft er één lichtje tot de volledige tijd is verstreken. Op dat moment dooft het laatste lichtje en gaat de onderste horizontale rij van vier lichtjes flikkeren, tegelijk met een akoestisch signaal. Op die manier is het voor de gebruiker steeds duidelijk te zien hoeveel tijd er reeds verstreken is en hoeveel tijd er nog te gaan is. De Wim Wekker is enkel te downloaden van het internet.



De Time Timer kun je gebruiken om tijdsgrenzen te stellen, activiteitsduur te meten en om beter gebruik te leren maken van de beschikbare tijd. Met de Time Timer kun je beoordelen hoeveel tijd er nog over is zonder dat je moet weten wat tijd is. Het toestel werkt met sterke kleuren en grote cijfers. Om de Time Timer aan te zetten, moet je de gekleurde schijf tegen de klok naar de gewenste tijd te bewegen. De gekleurde schijf verdwijnt terwijl de tijd verstrijkt, totdat ze helemaal verdwenen is.



De 24 uur planner (Synopte®) is een overzichtelijk ingedeelde, gekleurde klok die 24 uur laat zien en maar een wijzer heeft. De klok is gemaakt van materiaal waarop magneten blijven plakken. Mede door de magnetische symbolen die ernaast geplakt kunnen worden, biedt deze klok een duidelijk totaaloverzicht van de dag.

Geen tegemoetkoming VAPH

Hulpmiddelen om zich te oriënteren in de tijd zijn niet opgenomen in de referentielijst. Ze kosten doorgaans minder dan 300 euro. Hulpmiddelen met meerkosten van minder dan 300 euro kunnen niet voorgelegd worden aan de Bijzondere Bijstandsc commissie (BBC).

Producten in Vlibank

Marktaanbod hulpmiddelen om zich te oriënteren in de tijd
www.vlibank.be/vlibank.jsp?COMMAND=PFRAME&THES_CLAS=1872