

HULPMIDDELENINFO

MEEFIETSEN

Personen die niet zelfstandig kunnen fietsen of die zich niet zelfstandig in het verkeer kunnen begeven, kunnen nood hebben aan een hulpmiddel om mee te fietsen. Deze personen beschikken nog over (verminderde) mogelijkheden om mee te trappen maar beschikken niet over voldoende kracht, uithouding of cognitieve mogelijkheden om de activiteit zelfstandig uit te voeren. Deze personen kunnen meefietsen met behulp van:

- een aanhangfiets
- een fiets-fietsverbinding
- een fiets-driewielstrekdeel
- een tandem
- een duofiets

AANHANGFIETS

Een aanhangfiets bestaat uit een ahanggedeelte (tong), een of twee wielen, pedalen, een zadel en een stuur. De aanhangfiets wordt aan een fiets gekoppeld. Er kan niet afzonderlijk mee gereden worden.

Alle aanhangfietsen zijn voorzien van een snelkoppeling. Dit betekent dat een aanhangfiets aan- en afgekoppeld kan worden zonder gereedschap te gebruiken.

De aanhangfiets kan aangehecht worden:

- onder het zadel van de trekkende fiets (merendeel)
- op de bagagedrager

Sommige modellen zijn voorzien van versnellingen.

Sommige modellen zijn opvouwbaar. Deze zijn uiteraard gemakkelijk op te bergen en te transporteren. Noodzakelijke aanpassingen kunnen aangebracht worden op de aanhangfiets zoals een rugsteun, fixatiemiddelen, pedaalbeugels, ...

MET ÉÉN WIEL

Een aanhangfiets met een wiel bestaat uit een ahanggedeelte (tong), een wiel, pedalen, een zadel en een stuur.



MET TWEE WIELEN

Een aanhangfiets met twee wielen is een fietsgedeelte dat achter aan een fiets gekoppeld wordt. Deze aanhangfiets is veel stabielier dan een aanhangfiets met een wiel en kan voorzien worden van een kuipzit in plaats van een zadel.



DOELGROEP

Kinderen die niet over voldoende functies (motorisch, visueel of cognitief) beschikken om zelfstandig te fietsen.

Vooraf kinderen met evenwichtsproblemen.

Kinderen die mee willen fietsen maar die onvoldoende functionaliteit hebben om te kunnen blijven zitten op een (minder stabiele) aanhangfiets met een wiel. Een aanhangfiets met twee wielen laat deze kinderen toe om samen met een begeleider te fietsen. Deze kinderen moeten wel in staat zijn om zonder toezicht achter de begeleider mee te fietsen.

Het kind is best tussen 4 en 10 jaar oud en mag maximaal 38,5 kg wegen.

FIETS - FIETSVERBINDING



Een fiets-fietsverbinding is een verbinding tussen twee standaardfietsen.

Dit kan een verbinding zijn tussen:

- een kinderfiets en een volwassenfiets
- twee volwassenfietsen

DOELGROEP

Kinderen of jongvolwassen die niet in staat zijn om zelfstandig te fietsen of zich voorbereiden op zelfstandig fietsen.

FIETS - DRIEWIELFIETSTREKDEEL

Een fiets-driewielfietstrekdeel is een verbindingstuk dat kan gebruikt worden bij ongeveer 80% van de fietsen en driewiel fietsen. Het kan eenvoudig gemonteerd worden en biedt de mogelijkheid om een persoon met een orthopedische driewieler vooruit te trekken. Zo kunnen langere afstanden afgelegd worden. Ter plaatse kan snel ontkoppeld worden en kan terug apart gefietst worden.

VOORWAARDEN AAN DE DRIEWIELFIETS

De driewiel fiets moet een stabiele orthopedische driewiel fiets zijn met degelijke wielen en banden.

Het trekdeel is aangewezen voor gebruikers die minder dan 80 kg wegen.

Voor gebruikers die niet langdurig kunnen meetrappen, moet de driewiel fiets in vrijloop kunnen gezet worden.



DOELGROEP

Gebruikers van een orthopedische driewieler die:

- zich niet zelfstandig in het verkeer kunnen begeven
- geen lange afstanden kunnen afleggen

TANDEM

HISTORIEK



Een 'tandem' is een 'speciale fiets', ontworpen om door twee of meer personen te worden voortbewogen. Bij de eerste tandems zaten de fietsers naast elkaar. Doorheen de tijd evolueerde de tandem naar een fiets waarbij de twee fietsers achter elkaar zitten, op dezelfde lijn. Er is steeds een bestuurder en een passagier.

SOORTEN TWEEWIELTANDEMS

Een **standaardtweewieltandem** met de bestuurder vooraan is een courant product dat te verkrijgen is in een fietsenzaak:

- kind achteraan en begeleider vooraan



- begeleider en passagier zijn beiden volwassenen



Op een **tweewieltandem met aangepaste besturing** zit de bestuurder achteraan

Wanneer toezicht nodig is en de passagier niet in staat is om te sturen, zit de bestuurder achteraan op de tandem.



Een **tweewielligtandem**



Een tweewielligtandem is een tandem met een zit- en een liggedeelte. Door de korte wielbasis is deze tandem licht, snel en wendbaar. Hij is uitgevoerd met hydraulische schijfremmen en beschikt over een versnellingsapparaat waarmee de bestuurder bij stilstand op het kleinste verzet onmiddellijk kan vertrekken. De hoofden van beide berijders bevinden zich vlak bij elkaar. Daardoor is communicatie tussen hen mogelijk. Toch hebben ze een vrij zicht.

De fiets is gemakkelijk te besturen door een persoon en is gemakkelijk te hanteren in het verkeer. De maximale breedte van de fiets is de breedte van het stuur. Er is een goede verdeling van het totale gewicht over de totale lengte van de fiets.



De fiets is plooibaar en dus gemakkelijk mee te nemen met de auto.

Een **driewieltandem**

Een driewieltandem biedt meer stabiliteit:

- bij het rijden: een tweewieltandem is minder stabiel omdat er twee mensen op zitten
- bij het op- en af stappen
- als er eventueel fixatiemateriaal (voetfixatie, heupfixatie, ...) moet aangebracht worden

Een driewieltandem met twee wielen achteraan is compact en zeer stabiel. De beide berijders kunnen blijven zitten wanneer de tandem stil staat. De bestuurder kan ook hier voor- of achteraan plaats nemen.



In bepaalde gevallen worden aan de tandem meer eisen gesteld:

- een lage instap om het op- en af stappen te vergemakkelijken
- vrijloop
- aangepaste zit
- aangepaste pedalen
- fixatiemateriaal
- deelbaar om gemakkelijk meegenomen te kunnen worden

DOELGROEP

STANDAARDTWEEWIELTANDEM

Een standaardtweewieltandem is in veel gevallen een oplossing voor personen die niet zelfstandig kunnen fietsen omwille van visuele beperkingen.

In bepaalde gevallen is deze tandem een oplossing voor personen met verminderde kracht en uithouding. Zij moeten wel over voldoende evenwicht beschikken en moeten in staat zijn om de fietsbeweging in beperkte mate mee te doen.

EEN TWEEWIELTANDEM MET AANGEPASTE BESTURING

Een tweewieltandem met aangepaste besturing is een oplossing als de bestuurder controle moet hebben over de passagier en de passagier niet over voldoende mogelijkheden beschikt om zelf te sturen. Dit is vooral het geval bij personen met mentale beperkingen of personen met gedragsstoornissen.

EEN TWEEWIELLIGTANDEM

Een tweewielligtandem is een oplossing als de bestuurder controle moet hebben over de passagier en de passagier niet over voldoende mogelijkheden beschikt om zelf te sturen. Dit is vooral het geval bij personen met mentale beperkingen of personen met gedragsstoornissen. De persoon met een handicap zit vooraan op de fiets. Hij kan tijdens de rit perfect in de gaten gehouden worden en kan onmiddellijk bijgestuurd worden wanneer nodig. Dit kan verbaal, maar ook fysisch door de schouder vast te nemen.

Een tweewielligtandem kan ook een oplossing zijn voor personen die moeite hebben om op een gewone tandem te stappen. Zij kunnen gemakkelijk plaats nemen op de ligtandem door de lage instap.

EEN DRIEWIELTANDEM

MET TWEE WIELEN ACHTERAAN

Voor personen die hulp nodig hebben bij het op- en afstappen van de tandem biedt de bredere basis van een driewieltandem meer stevigheid en veiligheid.

Een driewieltandem biedt extra stabiliteit wanneer de rijder bijvoorbeeld onrustig is.

MET TWEE WIELEN VOORAAN

Op een driewieltandem met twee wielen vooraan, kunnen de beide rijders blijven zitten wanneer de tandem stil staat. Dit is vooral een oplossing voor zeer beweeglijke personen en voor personen met evenwichtsproblemen.



DUOFIETS MET STARRE VERBINDING, UITGEVOERD ALS ZITFIETS



Deze zitfietsen kunnen niet losgekoppeld worden. In bepaalde gevallen zijn ze deelbaar om vlot getransporteerd te kunnen worden. Ze hebben drie of vier wielen.

DUOFIETS



Een duofiets bestaat uit twee fietsen naast elkaar. Er is een bestuurder en een passagier. Duofietsen hebben als voordeel dat men elkaar voortdurend kan zien. Dit is een gezellige en zeer stabiele manier van fietsen.

SOORTEN DUOFIETSEN

DEELBARE DUOFIETS

Een deelbare duofiets bestaat uit twee standaardfietsen die parallel aan elkaar bevestigd zijn.

De fietsen kunnen losgekoppeld worden en als individuele fiets gebruikt worden. Aan elkaar bevestigd, hebben ze een grote draaicirkel wat een nadeel vormt.

DOELGROEP

DEELBARE DUOFIETS

Een deelbare duofiets is in veel gevallen een oplossing voor personen die niet zelfstandig kunnen fietsen omwille van visuele beperkingen.

In bepaalde gevallen is deze tandem een oplossing voor personen met verminderde kracht en uithouding .

Deze tandem is ook een oplossing als de bestuurder controle moet hebben over de passagier en de passagier niet over voldoende mogelijkheden beschikt om zelf te sturen. Dit is vooral het geval bij personen met mentale beperkingen of personen met gedragsstoornissen.

DUOFIETS MET STARRE VERBINDING, UITGEVOERD ALS ZITFIETS

Wanneer de betrokkene niet over voldoende evenwicht beschikt om op een standaardfiets mee te fietsen, kan een duofiets met starre verbinding een oplossing zijn. Ook wanneer het opstappen op een fiets moeilijk verloopt, kan gebruik gemaakt worden van deze zitfiets: het gaan zitten verloopt gemakkelijk.

Deze tandem is ook een oplossing als de bestuurder controle moet hebben over de passagier en de passagier niet over voldoende mogelijkheden beschikt om zelf te sturen en moet aangemoedigd worden om mee te fietsen. Dit is vooral het geval bij personen met mentale beperkingen of personen met gedragsstoornissen.

SITUERING IN VLIBANK: WWW.VLIBANK.BE

1.2.5. fietsen

1.2.5.2. meefietsen

1.2.5.2.1. *verbindingsstuk tussen fiets en fiets*

1.2.5.2.2. *aanhangfietsen*

1.2.5.2.2.1. *enkel model (courant product)*

1.2.5.2.2.2. *tweewielaanhangfiets*

1.2.5.2.3. *meerpersoonsfietsen*

1.2.5.2.3.1. *standaardtweewieltandem (courant product)*

1.2.5.2.3.2. *aangepaste tweewieltandem*

1.2.5.2.3.3. *tweewielligtandem*

1.2.5.2.3.4. *driewieltandem*

1.2.5.2.3.5. *(deelbare) duofiets*

1.2.5.2.3.6. *duofiets uitgevoerd als zitfiets*

Een beschrijving van een hulpmiddel of een aanpassing in deze tekst wil niet zeggen dat het hulpmiddel of de aanpassing terugbetaald wordt door het VAPH. Informatie over terugbetaling door het VAPH kunt u vinden op de website van het VAPH: www.vaph.be.